

Übersicht der empirischen Studien im Bereich Hypnotherapie

F- Kategorien nach ICD	Anwendungsbereich laut WBP	Störungsbild	Jahr	Autor	Titel	Quelle	Qualität der Studie 1. n 2. R 3. Treatmentgruppenbeschreibung 4. Ergebnisse 5. Katamnese erwähnen, falls vorhanden 6. Intervention unsere Gesamtqualitätseinschätzung
	1	Affektive Störungen	2002	Lavertue, N.E., Kumar, V.K.	The Effectiveness of a Hypnotic Ego-Strengthening Procedure for Improving Self-Esteem and Depression	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, Vol. 30, No.1, 2002, 1-23	n 224 (Studenten) R Gr. 1 Egostärkende Hypnose Gr. 2 Progressive Muskelentspannung → beide Gruppen Verbesserung bei Selbstachtung und Depression → Hochsuggestible mehr Nutzen von Hypnose → Niedrigsuggestible von PMR 2

F 41	2	Angst	1999	O'Neill, L.M., Barnier, A.J., McConkey, K.	Treating anxiety with self-hypnosis and relaxation	Contemporary Hypnosis, 1999, Vol. 16, No. 2, 68-80	n 20 R Gr. 1 H (SH) Gr. 2 PMR → prä- post sign. Verbesserung der Angst beider Gruppen bei objektiven Messungen, aber kein Unterschied zwischen den Gruppen → subj. Wahrnehmung von Veränderung (Wirksamkeit, Erwartung und mehr kogn. und körperliche Veränderung) bei Gr. 1 (Hypnose) signifikant besser 2
	2	Angst	1969	Paul, G.L.	Inhibition of physiological response to stressful imagery by relaxation training and hypnotically suggested relaxation	Behaviour Research and Therapy, 1969, Vol. 7, 249-256	keine klinische Studie 4
F 41	2	Angst	1978	Stanton, H.E.	A simple hypnotic technique to reduce anxiety	The Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1978, Vol. 6, No. 1, 35-38	n 40 (Personen mit erhöht. neurotischer Tendenz nach Wolpe ab Score über 30) R Gr. 1 Hypnose (Tranceind., Handlevitation, dann Ruhephase in Trance) Gr. 2 WG → sign. Verbesserung bei Hypnose im Angsttest (Messinstrument Willoughby Questionaire) → WLKG dann ähnliche Ergebnisse 2

F 41	2	Angst	1984	Stanton, H.E.	A comparison of the effects of an hypnotic procedure and music on anxiety level	The Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1984, Vol. 12, No. 2, 127-132	n 60 (auch hier Angstpat. gemessen mit Willoughby Questionnaire nach Wolpe) R Gr. 1 Hypnose (Gruppe) Gr. 2 Musik (klassische) Gr. 3 WLKG → beide Treatmentgruppen reduzieren Angst, aber Hypnose sign. effektiver → nach 6 Monaten nur bei Gr. 1 weiterhin signifikante Verbesserung, aber nicht mehr bei Musikgruppe → 6 Monats Katamnese 1
F 41	2	Angst	1994	Stetter, F., Walter, G., Zimmermann, A., Zähres, S., Straube, E.R.	Ambulante Kurztherapie von Angstpatienten mit autogenem Training und Hypnose	Psychotherapie, Psychosomatik und medizinische Psychologie, 1994, 44, 226-234	Studie aus Deutschland n 27 (14 AT + 13 H) Keine R, erste Rekrutierungswelle aus technischen Gründen zunächst nur AT, bei der zweiten systematische Zuteilung, außer bei einem Pat., der Hypnose nach Wunsch bekam Gr. 1 Hypnose (nach Erickson) Gr. 2 AT → ambulante Kurzintervention (6 Sitzungen á 90 Minuten) → psychometrisch erhobene Angstaussprägung und die subjektiv erlebten psychovegetativen Beschwerden verringerten sich in beiden Gruppen sign. → Ebenfalls Abnahme der Angstanfälle in beiden Gruppen, wenn auch nicht statistisch sign. → Nach 3 Monaten Verbesserung stabil, bei Angstanfällen jetzt sogar sign. Verbesserung in beiden Gruppen 2

F 41	2	Angststörungen	1978	Benson, H., Frankel, F.H., Apfel, R., Daniels, M., Schniewind, H., Nemiah, J., Sifneos, P.E., Crassweller, K., Greenwood, M., Kotch, J.B., Arns, P., Rosner, B.	Treatment of Anxiety: a Comparison of Usefulness of Self-Hypnosis and a Meditational Relaxation Technique	Psychotherapy and Psychosomatic, 30, 1978,229- 242	n 32 R Gr. 1 Hypnose (SH) Gr. 2 meditative Entspannung (auch zu Hause) ➔ keine signifikanten Unterschiede zwischen den beiden Gruppe ➔ Hochsuggestible unabhängig von der Gruppe signifikante Verbesserung gegenüber Niedrigsuggestiblen, die kaum vom Treatment profitierten
	2	Phobien	1970	Glick, B.S.	Conditioning Therapy with Phobic Patients : Success and Failure	America Journal of Psychotherapy, 24, No. 1, 1970, 92-101	keine Kontrollgruppe 4
F 40.2	2	Phobien	1995	Hammarstrand, G., Berggren, U., Hakeberg, M.	Psychophysiological therapy vs. Hypnotherapy in the treatment of patients with dental phobia	European Journal of Oral Sciences, 1995, 103, 399-404	n 22 (Frauen) R Gr. 1 Hypnose, Gr. 2 VT (inkl. Biofeedback und PMR), Gr. 3 KG ➔ VT besser 4
F 40.2	2	Phobien	1970	Horowitz, S.L.	Strategies within hypnosis for reducing phobic behavior	Journal of Abnormal Psychology, 1970, Vol. 75, No. 1, 104-112	n 36 (Frauen) R Gr. 1- 3 Hypnose (PMR, posthypn. Suggestion, Angsterregung - alle Treatment unter Hypnose) Gr. 4 Kontrollgruppe ➔ alle 3 Treatmentmethoden führten zu einer signifikanten Verringerung der Angst, KG nicht ➔ Ergebnis spricht für Hypnose und zwar für alle in dieser Untersuchung eingesetzten Hypnosetechniken 2

F 40	2	Phobien	1968	Marks, I.M., Gelder, M.G., Edwards, G.	Hypnosis and desensitization for phobias: a controlled prospective trial	British Journal of Psychiatry, 1968, 114, 1263-1274	n 28 R Gr. 1 systematische Desensibilisierung Gr. 2 Hypnose (SH) Katamnese 1Jahr ➔ SD besser 4
F 40.2	2	Phobien	1971	McAmmond, D.M., Davidson, P.O., Kovitz, D.M.	A comparison of the effects of hypnosis and relaxation training an stress reactions in an dental situation	The American Journal of Clinical Hypnosis, 1971, Vol. 13, No. 4, 233- 242	
F 40.2	2	Phobien	1996	Moore, B., Abrahamsen, R., Brodsgaard, I.	Hypnosis compared with group therapy and individual desensitisation for dental anxiety	European Journal of Oral Sciences, 1996, 104, 612-618	n 157 R Gr. 1 Hypnose (n 22) Gr. 2 Gruppentherapie (n 24) Gr. 3 Syst. Desensibilisierung (n 60) Gr. 4 WLKG(n51) ➔ Gr. 1, 2, 3 sign. Verbesserung der Zahnarztangst gegenüber WLKG (aber Daten für WLKG nur für post und nicht für follow up- da nicht mehr verfügbar) ➔ aber H und GT hatten die meisten Drop Outs nach 1 Jahr daher am Ende geringe Stichprobengröße bei diesen beiden Gruppen 1 Jahr Katamnese 2

F 40.2	2	Phobien	1981	O'Brian, R.M., Cooley, L.E., Ciotti, J., Henninger, K.	Augmentation of systematic Desensitization of snake phobia through posthypnotic dream suggestion	The American Journal of Clinical Hypnosis, 1981, Vol. 23, No. 3, 231- 238	n 18 keine R Gr. 1 H (Traumsuggestion) Gr. 2 KG ➔ beim Vermeidungstest Hypnosegruppe signifikant besser ➔ Hypnosegruppe auch bei Angstscala besser, aber nicht signifikant 3
F 40.0	2	Phobien	1997	Van Dyck, R., Spinhoven, P.	Does preference for type treatment matter? (panic disorder with agoraphobia)	Behavior Modification, 1997, Vol. 21, No. 2, 172- 182	n 64 keine R (sondern Auswahl des Treatments durch Patienten) Gr. 1 Exposition in vivo Gr. 2 Exposition kombiniert mit Hypnose ➔ crossover design <ul style="list-style-type: none"> • Hälfte 1 einer Gruppe begann mit dem Treatment, das sie bevorzugten, die andere Hälfte mit dem anderen -> dies war R -> Ziel der Studie war es den Einfluss der Präferenz für eine Behandlungsform zu untersuchen ➔ kein Effekt für Präferenz gefunden ➔ kein besseres Ergebnis für Hypnose + Exposition vs. Exposition 2

F 40.2	2	Prüfungs- angst	1983	Boutin, G.E., Tosi, D.J.	Modification of irrational ideas and test anxiety through rational stage directed hypnotherapy	Journal of Clinical Psychology, May, 1983, Vol. 39, No. 3, 382-391	n 48 <ul style="list-style-type: none"> • nur Frauen, Krankenschwestern in Ausbildung • 24 Hochsugg. + 24 Niedersugg. R Gr. 1 nur Hypnose (diente als KG für Effekte der Hyp. Phänomene) Gr. 2 Rational Stage Directed Hypnosis (Kognitive Verhaltenstherapie mit hypnotischen Elementen) Gr. 3 Placebo Gr. 4 WG ➔ signifikant Verbesserung Gr. 1 + 2, aber Gr. 2 signifikant besser 2 Monats Katamnese 2
	2	Prüfungs- angst	1984	Johnson, R.L., Johnson, H.C.	Effects of anxiety-reducing hypnotic training on learning and reading- comprehension tasks	Journal of the National medical Association, 1984, Vol. 76, No. 3, 233- 235	n 15 (Collegestudenten) R Gr. 1 EG Hypnose (Suggestion von PMR + Konzentration) vor Aufgaben (Auswendiglernen + Verständnisaufgabe) Gr. 2 KG Hypnose nach Aufgaben ➔ kein Unterschied zwischen den Gruppen bei Auswendiglernen ➔ signifikanter Unterschied bei Verständnisaufgaben bei Total Score und Interference Score ➔ keine klinische Studie 4

	2	Prüfungs- angst	1976	Melnick, J., Russell, W.	Hypnosis versus systematic desensitization in the treatment of test anxiety	Journal of Counseling Psychology, 1976, Vol. 23, No. 4, 291- 295	n 36 R Gr. 1 H Gr. 2 Syst. Des. Gr. 3 KG ➔ nur SD verbessert sign. Angstscore 4
F 40.2	2	Prüfungs- angst	1991	Sapp, M.	Hypnotherapy and test anxiety: two cognitive- behavioral constructs. The effects of hypnosis in reducing test anxiety and improving academic achievement in college students	The Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis, 1991, Vol. 12, No. 1	n 100 Studenten R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 KG (Hawthorne KG) ➔ sign. Verbesserung unter Hypnose bei Angstmessung (TAI) und Endnote im Psychologieeinführungskurs ➔ 6 Wochen Katamnese (Ergebnis aufrechterhalten) 1
F 40.2	2	Prüfungs- angst	1979	Spies, G.	Desensitization of test anxiety: Hypnosis compared with biofeedback	The American Journal of Clinical Hypnosis, 1979, Vol. 22, No. 2, 108- 111	n 36 keine R Gr. 1 H Gr. 2 Biofeedback Gr. 3 KG ➔ Gr. 1 + 2 sign. besser ➔ Hypnose kürzeres Treatment 2
F 40.2	2	Prüfungs- angst	1984	Stanton, H.E.	Changing the experience of test anxiety	International Journal of Eclectic Psychotherapy, 1984, Vol. 3, No. 2, 23-28	n 40 (Highschools Schüler) R Gr. 1 H (1 Behandlung) Gr. 2 KG (1 Termin - Diskussion über Bewältigungsstrategien) ➔ signifikante Verbesserung der Testangst bei Gr. 1 ➔ 8 Monats Katamnese, dabei ebenfalls noch signifikante Verbesserung 1

F 40.2	2	Prüfungs- angst	1988	Stanton, H.E.	Improving examination performance through the clenched fist technique	Contemporary Educational Psychology, 1988, 13, 309-315	n 60 Jugendliche R Gr. 1 Fausttechnik unter Hypnose Gr. 2 Fausttechnik ohne Hypnose Gr. 3 KG Messinstrument: TAS von Sarason → Gr. 1 +2 signifikante Verbesserung, aber Hypnosegruppe signifikante größere Veränderung als Gr. 2 2
F 40.1	2	Prüfungs- angst	1991	Stanton, H.E.	Overcoming fear of public speaking with the diagnostic trance	The Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1991, Vol. 19, No. 1, 41-47	n 24 R Gr. 1 H (Relaxation, pos. imaging) Gr. 2 KG (lasen in der Zeit Artikel über Bewältigungsstrategien) → sign. Verbesserung Post und 3 Monats Katamnese bei Gruppe 1, aber nicht bei der KG → Angstthermometer als Messinstrument 2
F 40.2	2	Prüfungs- angst	1992	Stanton, H.E.	Using hypnotic success imagery to reduce test anxiety	The Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1992, Vol. 20, No. 1, 31-37	n 40 (Kinder) R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 WLKG → G 1: hoch signifikanter Effekt für Prüfungsergebnisse (es gab 3 Prüfungszeitpunkte → auch für WG nach erfolgte Behandlung signifikante Verbesserung → nach Ende des Schuljahres zeigten beide Gruppen sign verbesserte Angstwerte (TASC) Katamnese Ende des Schuljahres 2

F 43.1	3	PTSD	1989	Brom, D., Kleber, R.J., Defares, P.B.	Brief Psychotherapy for posttraumatic stress disorder	Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1989, Vol. 57, No. 5, 607-612	n 112 R Gr. 1 H Gr. 2 Psychodynamische Therapie Gr. 3 VT Gr. 4 WLKG → alle Treatmentgr. sign. Verbesserung, keine Unterschiede zwischen den Gr. → aber Intervention nicht beschrieben → 3 Monatskatamnese 2
	4	Bruxismus	1991	Clarke, J. H Reynolds, P. J.	Suggestive hypnotherapy for nocturnal bruxism: A pilot study	American Journal of Clinical Hypnosis, 1991, Vol. 33, No. 3, 248-253	n 8 Keine Kontrollgruppe 4
F 45.4	4	Fibromyalgie	1991	Haanen, H. C. Hoenderdos, H. T. van Romunde, L. K. Hop, W. C. Mallee, C. Terwiel, J. P. Hekster, G. B.	Controlled trial of hypnotherapy in the treatment of refractory fibromyalgia	Journal of Rheumatology, 1991, Vol. 18, No. 1, 72-5	n 40 R Gr. 1 H Gr. 2 Physik. Therapie → sign. Verbesserung für subj. Wahrnehmung (Morgendliche Steifheit, Muskelschmerz, Ermüdung nach dem Aufstehen, Schlaf unterbr., generelle Einschätzung) für H → aber bei obj. Messung (Schmerzpunkte, TMS (Gewichtbelast.) keine Verbesserung → Katamnese 12 + 24 Wochen 2

F 45.4	4	Kieferschmerz	1984	Stam, H.J., McGrath, P.A., Brooke, R.I.	The effects of a cognitive-behavioral treatment program on temporomandibular pain and dysfunction syndrome	Psychosomatic Medicine, 1984, vol. 46, No. 6, 534-545	n 41 R Gr. 1 Hypnose und kogn. Coping skills Gr. 2 Rel. und kogn. Coping skills Gr. 3 KG (Keine Behandlung) ➔ Gr. 1 und Gr. 2 sign. Abnahme der Schmerzen, Verbesserung der Kiefermobilität und der abnormalen Geräusche des Kiefers ➔ Beide Gruppen sign. besser bei Mobilität und Schmerz gegenüber KG ➔ hypn. Sugg. korr. sign. mit Schmerzabnahme keine Katamnese, weil Pat. danach z. B. Physiotherapie erhielten 2
F 45.32	4	Reizdarm	1998	Galovski, T.E., Blanchard, E.B.	The treatment of irritable bowel syndrome with hypnotherapy	Applied Psychophysiology and Biofeedback, 1998, Vol. 23, No. 4, 219-230	n 12 R Gr. 1 H Gr. 2 WLKG ➔ signifikante Verbesserung bei Schmerz, Verstopfung, Blähung und Angst ➔ 2 Monats Katamnese: Aufrechterhaltung der Verbesserung 2

F 45.32	4	Reizdarm	1996	Houghton, L. A. Heyman, D. J. Whorwell, P. J.	Symptomatology, quality of life and economic features of irritable bowel syndrome--the effect of hypnotherapy	Aliment Pharmacol Therapy, 1996, Vol. 10, No. 1, 91-95	n 50 (44 Frauen, 6 Männer) keine R (aber Begründung aus ethischen Gründen nachvollziehbar; Warteliste entschied darüber, wer Treatment bekam und wer warten musste) Gr. 1 Hypnose Gr. 2 WLKG → Gruppe 1 sign. weniger abdominalen Schmerz, Blutung, bowel habit, Übelkeit, Urinary Symptome, Lethargie, Rückenschmerzen, Dyspareunia als WG → Gr. 1 sign. Besser: Stimmung, Kontrollüberzeugung, psychisches Wohlbefinden, Arbeitshaltung 1 Jahr Katamnese 2
F 45.32	4	Reizdarm	1990	Prior, A. Colgan, S. M. Whorwell, P. J	Changes in rectal sensitivity after hypnotherapy in patients with irritable bowel syndrome	Gut, 1990, Vol. 31, 896-898	n 30 keine R Gr. 1 H Gr. 2 KG → sign. Veränderung in einer Teilgruppe (diarrhoea- predominant- n 10) von IBS bei rektaler Empfindlichkeit → Tendenz, der Verbesserung der rektaler Empfindlichkeit bei Pat. mit constipation- predominant IBS aber nicht sign. (kleine n= 5) 3

F 45.4	4	Reizdarm	1987	Whorwell, P. J. Prior, A. Colgan, S. M.	Hypnotherapy in severe irritable bowel syndrome: further experience	Gut, 1987, Vol. 28, No. 4, 423-425	18 Monats Katamnese der 15 Hypnosepat. aus dem Experiment von 1984 → Remission bei allen 15 Pat. stabil, obwohl 2 einen einzelnen Rückfall (nach 12 bzw. 14 Monaten) hatten, den sie aber mit einer zusätzlichen Sitzung Hypnotherapie „beheben“ konnten → Pat. waren aber nur Fälle von klassischer IBS → aber keine Katamnese bei der KG 2
	4	Reizdarm	1987	Whorwell, P. J.	Hypnotherapy in the irritable bowel syndrome	Stress Medicine, 1987, Vol. 3, No. 1, 5-7	dieser Artikel bespricht nur Hypnosetechnik
F 45.32	4	Reizdarm	1984	Whorwell, P. J., Prio, A., & Faragher, E. B.	Controlled study of hypnotherapy in the treatment of severe refractory irritable-bowel movement	Lancet, 1984, Vol. 2, No. 8414, 1232-1234	n 30 R Gr. 1 H (SH Kassetten) Gr. 2 Placebo + supportive Therapie → sign. Verbess. in Schmerz, Bowel habit, Entspannung und Wohlfühlen bei Gr. 2 → aber Gr. 1 (Hypnose) hoch sign. Verb. bei allen Merkmalen → Unterschiede zwischen den Gr. hoch sign. → nach 3 Monaten Gr. 1 keinen Rückfall 3 Monats Katamnese 18 Monats Katamnese der 15 Hypnosepat. -> alle Pat. komplett erholt (siehe unten) 2

F 45.4	4	Rücken- schmerzen	1983	McCauley, J. D. Thelen, M. H. Frank, R. G. Willard, R. R. Callen, K. E.	Hypnosis compared to relaxation in the outpatient management of chronic low back pain	Arch Phys Med Rehabil, 1983, Vol. 64, No. 11, 548-52	n 17 R Gr. 1 H Gr. 2 Rel. ➔ beide Gruppen sign. Verbesserung des Schmerzes ➔ Gr. 1: besser Einschlafen ➔ 3 Monate K., mehr Drop Outs bei Gr.2 2
	5	Anorexia	1984	Gross, M.	Hypnosis in the therapy of Anorexia Nervosa	American Journal of Clinical Hypnosis, 1984, Vol. 26, No. 3, 175-181	n 50 keine KG Hypnose wurde als Teil individueller Therapie eingesetzt 80 % Erfolg 4
F 50.2	5	Bulimie	1997	Griffiths, R. A., Hazi Pavlovic, D., Channon Little, L.	Are there differences in response to psychological treatment for recruited and nonrecruited bulimic patients?	European Eating Disorders Review, 1997, Vol. 5, No. 2, 131-140	n 63 R Gr.1: Hypnose Gr.2: VT Ergebnisse: ➔ Beide Gruppen (VT + H.) sign. Verbesserung, aber kein Unterschied zwischen den Gruppen 2
	5	Bulimie	1997	Griffiths, R.A., Hazi Pavlovic, D. Channon Little, L.	Are there differences in response to psychological treatment for recruited and nonrecruited bulimic patients?	European Eating Disorders Review, 1997, Vol. 5, No. 2, 131-140	n 78 (63 completer) R zu treatmentgruppen Gr. 1 Kogn. VT Gr. 2 hypnobehavioural treatment Gr. 3 WG ➔ wohl keine sign. Unterschiede zur WG 4

F 51.0	6	Insomnia	1998	Behre, A. Scholz, O. B.	Behandlungswirkungen standardisierter hypnotherapeutischer Suggestionen bei Patienten mit Schlafstörungen	Hypnose und Kognition, 1998, Vol. 15, 1+2, 113- 127	n 21 aber nur zwei Hypnosegruppen (symptomspez. vs symptomunspez.) keine Kontrollgruppe ➔ symptom-spezifische Metaphern den symptomunspez. in der Behandlungswirkung überlegen, aber nur sign. bei Häufigkeit des nächtlichen Erwachens 2
F 51.0	6	Insomnia	1973	Borkovec, T. D., Fowles, D. C.	Controlled investigation of the effects of progressive and hypnotic relaxation on insomnia	Journal of Abnormal Psychology, 1973, Vol. 82, No. 1, 153- 158	n 37 R Gr. 1: Hypnose Gr. 2: PMR Gr. 3: Selbstentspannung Gr. 4: KG ➔ Gr.1,2,3 zeigten signifikante Verbesserung; keine sign. Ergebnisse für H 4
	6	Insomnia	1975	Graham, K. R., Wright, G. W., Toman, W. J., Mark, C. B.	Relaxation and hypnosis in the treatment of insomnia)	American Journal of Clinical Hypnosis, 1975, Vol. 18, No. 1, 39-42	N 12 (Studenten)(Analoggruppe)) keine R Gr. 1 H Gr. 2 Relaxation. ➔ sign. Verbesserung nur für Gr. 2 4
	6	Insomnia	1981	Reid, W.H., Ahmed, I. Levie, C. A.	Treatment of sleepwalking: A controlled study	American Journal of Psychotherapy, 1981, Vol. 35, No. 1, 27-37	n 11 R Gr. 1 H Gr. 2 nur Sugg. ➔ sign. Verb. für Gr. 1, aber nur bei nonparametrischen ANOVA, nicht bei anderen statistischen Maßen Katamnese: 1 Jahr 2

F 51.0	6	Insomnia	1989	Stanton, H.E.	Hypnotic relaxation and the reduction of sleep onset insomnia	International Journal of Psychosomatics, 1989, Vol. 36, No. 1-4, 64-68	n 45 R Gr. 1 H (Rel.) Gr. 2 Placebo Gr. 3 Stimuluscontrol ➔ sign. Verb. durch H ➔ 6 Monats Katamnese 1
F 51.0	6	Insomnia	1983	Woolfolk, R. L. McNulty, T. F.	Relaxation treatment for insomnia: A component analysis	Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1983, Vol. 54, No. 1, 495-503	n 44 R Gr. 1 Imagery training Gr. 2 Imagery training mit Muskelspannungsrelease Gr. 3 somatic focusing training Gr. 4 Prog. Muskelrel. Gr. 5 WLKG ➔ alle 4 Behandlungsgruppen zeigen Verringerung der Einschlafzeit und Einschätzung von Ermüdung ➔ bei 6 Monats follow up zeigten nur die beiden imagery Gruppen sign. Verbesserung gegenüber post 2
	6	Sexuelle Dysfunktion	1997	Aydin, S. Ercan, M. Caskurlu, T. Tasci, A. I. Karaman, I. Odabas, O. Yilmaz, Y. Agargun, M. Y. Kara, H. Sevin, G.	Acupuncture and hypnotic suggestions in the treatment of non-organic male sexual dysfunction	Scand J Urol Nephrol, 1997, Vol. 31, No. 3, 271-274	n 60 Männer R Gr. 1 H (16 Männer) (SH) Gr. 2 Akupunktur (15) Gr. 3 KG (29)(Placebo) ➔ 75 % der H Verb., aber nicht sign. ➔ kein richtiges Messinstrument 3

F 52	6	Sexuelle Dysfunktion	1998	Carrese, M.A., Araoz, D.L.	Self-hypnosis in sexual functioning	Australian Journal of Clinical Hypnotherapy & Hypnosis, 1998, Vol. 19, No. 2, 41-48	Teilweise Replikation einer Doppelstudie von 1980 ➔ keine Experimentalstudie in Bezug auf Treatmentvergleiche 4
	7		2000	Simon, E. P. Lewis, D. M.	Medical hypnosis for temporomandibular disorders: treatment efficacy and medical utilization outcome	Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod, 2000, Vol. 90, No. 1, 54-63	keine Kontrollgruppe 4
	7	Arthritis	1985	Domangue, B.B., Margolis, C.G., Lieberman, D., Kaji, H.	Biochemical correlates of hypnoanalgesia in arthritic pain patients	Journal of Clinical Psychiatry, 1985, Vol. 46, No. 6, 235-238	N 19 kein R Gr. 1 Hypnose keine KG Ergebnis: Rückgang von Angst Schmerz und Depression; Zunahme von Immunstärke (gemessen im Blut). 4
F 54	7	Arthritis	2000	Horton-Hausknecht, J.R., Mitzdorf, U., Melchart, D.	The effect of hypnosis therapy on the symptoms and disease activity in rheumatoid arthritis	Psychology and Health, 2000, Vol. 14, 1089-1104	N 66 R, aber nicht konsequent !! Mehrheit R) Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Rel. KG Gr.3 WLKG 2 Follow-ups, AV: subjektiv (Symptomschwere, Körperfunktionen) und objektiv (Blutproben) Ergebnisse: - Gr. 1 zeigt sign. Verbesserungen in beiden AVs 3 und 6 Monats Follow up 2

	7	Asthma	1982	Ben Zvi, Z. Spohn, W. A. Young, S. H. Kattan, M.	Hypnosis for exercise-induced asthma	Am Rev Respir Dis, 1982, Vo. 125, No. 4, 392-395	n 10 ➔ mittel sugg. n waren fähiger mit Hypnose Branchospasmen zu kontrollieren) als andere Gruppen 2
F 54	7	Asthma	1968	Citron, K. M., Maher- Laughnan, G.P., Kinsley, B.J.	Hypnosis for asthma - a controlled trial	British Medical Journal, 1968, Vol. 4, 71-76	n 252 R Gr. 1 Hypnose (monatlich + tägl. SH) Gr. 2 best. Brustübungen (-> mit Ziel Progressive Relaxation) ➔ beide Gruppen sign. Verbesserung beim Atmen (aber H. besser, nur eben nicht sign.) nach 1 Jahr ➔ bei Frauen Gr. 1 sign. Verbesserung mit Hypnose vs. Gr. 2 ➔ sign. Unterschied bei Pat. mit Erfahrung in H. und ohne bei Gr. 1 (erstere besser) ➔ Benutzen des Bronchiators bei beiden Gr. sign. Verbesserung, bei Hypnose besser, aber nicht sign. (nach 52 W.), war aber sign. nach 48 Wochen ➔ unabhängige klinische Beurteiler sahen sign. Unterschied bei Verbesserung zugunsten Hypnose ➔ insgesamt Hypnose tendenziell besser, wenn auch nicht sign. regelmäßig bis 1 Jahr post 2

F 54	7	Asthma	1986	Ewer, T. C. Stewart, D. E.	Improvement in bronchial hyper-responsiveness in patients with moderate asthma after treatment with a hypnotic technique: a randomised controlled trial	Br Med J Clin Res Ed, 1986, Vol. 293, No. 6555, 1129-1132	n 39 R Gr. 1 Hypnose (Hochsugg. (n 12)+ Niedrigsugg. (n 10)) Gr. 2 KG + Untergruppe Sugg. ➔ nur Hochsugg. bei Hypnosetreatment sign. Verbesserung von Symptomen, Ausatmung und Grad von Bronchienverengung keine Katamnese 2
F 54	7	Asthma	1962	Maher- Loughnan, G.P., McDonald, N., Mason, A. A., & Fry, L	Controlled trial of hypnosis in the symptomatic treatment of asthma	British Medical Journal, 1962, Vol. 4, 371-376	n 55 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 neues (für den Pat.) Medikament -> aber nicht alle erhielten das gleiche ➔ deutliche Verbesserung der Anfälle bei Gr. 1 (sign.) 6 Monats Katamnese (Aufrechterhalten) 2
	7	Bluter	1992	LaBaw, W.	The use of Hypnosis with Hemophilia	Psychiatric Medicine, 1992, Vol. 10, No. 4	n 20 R Gr. 1 Contemporary Suggestive Therapy (CST) -> Psychoedukation + Hypnose + SH Gr. 2 KG ➔ nach 30 Monaten Gr. 1 sign. weniger Blut und Blutprodukten als KG ➔ 30 Monatskatamnese 2

	7	Bluter	1986	Swirsky S.T., Margolis, C. G.	he effects of a comprehensive self- hypnosis training program on the use of Factor VIII in severe hemophilia	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1986, Vol. 34, No. 2, 71- 83	n 30 R Gr. 1 multimodales Treatment (Unterstützung, Aufklärung, Tiefenentspannung und Selbsthypnose) Gr. 2 WLKG → Gr. 1 reduziert die Verwendung von Blutverdickungsmedikament sign. vs. WLKG → Gr. 1 reduziert sign. den allgemeinen Leidensdruck → betonen, dass Training extrem kosteneffektiv ist 18 Wochen Katamnese 2
F 54	7	Blut hochdruck	1973	Deabler, H. L., Fidel, E., Dillenkoffer, R.L., Elder, S. T.	The use of relaxation and hypnosis in lowering high blood pressure	American Journal of Clinical Hypnosis, 1973, Vol. 16, No. 2, 75-83	n 21 R Gr. 1 Rel. und Hypnose (SR und SH) (Haupttreatmentgruppe) Gr. 2 Medikamente mit Muskel Relaxation und Hypnose Gr. 3 KG (Lesen; keine Medikamente) → sign. Verb. des diastolischen und systolischen Blutdrucks bei Gr. 1 und 2 → zuerst MR (dann Messung), dann H (dann Messung) -> hypertensiver Level war durch MR reduziert und durch H eliminiert (H. noch besser) keine Katamnese 2

	7	Blut hochdruck	1977	Friedman, H., Taub, H. A.	The use of hypnosis and biofeedback procedures for essential hypertension	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1977, Vol. 25, No. 4, 335- 347	n 48 R Gr. 1 Hypnose (H) Gr. 2 Biofeedback (B) Gr. 3 Biofeedback + Hypnose (BH) Gr. 4 KG → sign. Verb. des diastolischen Blutdrucks bei H + B → aber nur H sign. im Vergleich mit den anderen Gruppen über alle Messzeitpunkte → BH so ineffektiv wie KG 6 Monats Katamnese 2
	7	Chronischer Schmerz	1999	Buchser, E.	Hypnosis and self- hypnosis administered and taught by nurses for relief of chronic pain: a controlled clinical trial]	Forsch Komplementarmed, 1999, Vol 1, 41-43	keine Kontrollgruppe 4
	7	Chronischer Schmerz	1977	Elton, D. et.al	Psychological Control of Pain	Austr. J. Clin. Hypnosis, 1977, Vol. 5, 12-24	n 23 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Biofeedback Gr. 3 Placebo und Interaktion Gr. 4 nur Interaktion Gr. 5KG (no treatment) → Pat. Gr. 1, 2 + 4 zeigten sign. Verb. über alle Schmerzmodalitäten → tendenziell aber Biofeedback der Hypnose überlegen, aber nicht sign. 2

F 45.4	7	Chronischer Schmerz	1980	Elton, D., Burrows, G.D., Stanley, G.V.	Hypnosis and chronic pain	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1980, Vol. 8, No. 2, 83-90	n 30 R Gr. 1 VT gr. 2 Hypnose gr. 3 Placebo ➔ Hypnose sign, Verbesserung bei Schmerz sign. besser als Placebo ➔ schlecht beschriebene Treatments und Ergebnisdarstellung mangelhaft 2
	7	Chronischer Schmerz	1983	Hoppe, F.	Schmerzbeeinflussung mit der hypnotischen Einstreutechnik: Eine Untersuchung zur Verarbeitung eingestreuter Suggestionen bei chronischen Schmerzpatienten	Zeitschrift für Angewandte Psychologie, 1983, Vol. 30, No. 2, 232-262	
	7	Geburt	1987	Brann, L. R. Guzvica, S. A.	Comparison of hypnosis with conventional relaxation for antenatal and intrapartum use: a feasibility study in general practice	J R Coll Gen Pract, 1987, Vol. 37, No. 303, 437-440	n 96 keine R: Präferenzzuweisung Gr. 1 Hypnose Gr. 2 prophylaktische Intervention ➔ kürzere Geburt bei den Hypnosemüttern 3
	7	Geburt	1986	Freeman, R. M. Macaulay, A. J. Eve, L. Chamberlain, G. V. Bhat, A. V.	Randomised trial of self hypnosis for analgesia in labour	Br Med J Clin Res Ed, 1986, Vol. 292, No. 6521, 657-8	n 65 (Erstgebärende) R Gr. 1 SH Gr. 2 standard care ➔ Pat. Gr. 1 berichteten größere Zufriedenheit mit der Erfahrung der Geburt ➔ aber ansonsten bezüglich Schmerz vergleichbar (keine Unterschiede bei Schmerzmedikation) 3

	7	Geburt	1990	Harmon, T.M., Hynan, M.T.	Improved obstetric outcomes using hypnotic analgesia and skill mastery combined with childbirth education	Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1990, Vol. 58, No. 5, 525-530	<p>N 60 Erstgebärende R Gr. 1a hohe Suggestibilität + Hypnose Gr. 1b hohe S + Rel & Atemübungen Gr. 2a niedrige S + H Gr. 2b niedrige S + R&A Ergebnisse: - Hypnose reduziert Stadium 1 der Wehen, → weniger Medikamente, Schmerz, Depr, besserer Apgar-Index, mehr Spontangeburt. → Deutung der Haupteffekte für Suggestibilität für die Forscher selbst unklar.</p> <p>2</p>
--	---	--------	------	------------------------------	---	--	--

	7	Geburt	1993	Jenkins, M. W. Pritchard, M. H.	Hypnosis: practical applications and theoretical considerations in normal labour	Br J Obstet Gynaecol, 1993, Vol. 100, No. 3, 221-226	n 126 Erstgebärende + 136 Zweitgebärende + 600 KG keine R Gr. 1 Hypnose (1/3 drop out) - Untergruppe 1 Erstgeb. - Untergruppe 2 Zeitgeb. Gr. 2 KG - Untergr. 1 Erstgeb. - Untergr. 2 Zweitgeb. → alle Formen von analgetischen Medikamenten in Hypnosegruppe weniger verwendet als in KG → sign. mehr Erstgeb. aus Gr. 1 nahmen keine Schmerzmittel vs. KG sowie Pethidine → sign. mehr Zweitgeb. aus Gr. 1 nahmen keine Schmerzmittel vs. KG und Pethidine → Erstgeb. der Hypnosegruppe sign. Unterschied zu KG in Bezug auf Dauer der ersten Phase der Geburt (Komb. latent und aktiver Phase) – erreichten schneller Phase 2 (Kumulativ) 3
	7	Geburt	1993	Jenkins, M.W., Pritchard, M.H.	Hypnosis: practical applications and theoretical considerations in normal labour	British Journal of Obstetrics and Gynaecology, 1993, Vol. 100, 221-226	n 126 Erstgeb., 136 Zweitgeb. Nicht R Gr 1: Erstgeb. Hypnose Gr 2: Zweitgeb. Hypnose Gr 3: Erstgeb. KG Gr 4: Zweitgeb. KG Ergebnisse: → Gr 1 + Gr 2 benötigten signifikant weniger Schmerzmittel als Gr 3 + Gr 4 → Gr 1 hatte signifikant kürzere Wehenstadien als Gr 3 s. o.

	7	Geburt	1994	Mehl, L. E.	Hypnosis and conversion of the breech to the vertex presentation	Arch Fam Med, 1994, Vol. 3, No. 10, 881-887	<p>n 100 keine R, da eigentlich keine wirkliche Vergleichsgruppe, aber wohl trotzdem nach Alter, sozialem Status, etc. vergleichbar gemacht</p> <p>Gr. 1 Hypnotherapie mit Sugg. für allg. Relaxation mit Verringerung von Angst und Furcht</p> <p>Gr. 2 Vergleichsgruppe aus alten Daten von 1970- 1993 treatment external cephalic version (ECV)</p> <p>➔ 81 % Föten der Hypnosegruppe wechselten von Steißlage in Scheitellage vs. 48 % in der KG (sign.)</p> <p>2</p>
	7	Geburt	1986	Omer, Haim Friedlander, Dov Palti, Zvi	Hypnotic relaxation in the treatment of premature labor	Psychosomatic Medicine, 1986, Vol. 48, No. 5, 351-361	<p>n 39 Keine R (nur eine Gruppe, bzw. KG war historische Gruppe)</p> <p>Gr. 1: 39 Frauen, bei denen die Wehen zu früh einsetzten. (Aufnahme 1983-84) Induktion (Zählmethode), Entspannung, SH</p> <p>Gr. 2 KG (79 Frauen, Aufnahme 1979-1983)</p> <p>Ergebnisse:</p> <p>Gr. 1 hatte eine Schwangerschafts-verlängerung und die Babys wogen mehr.</p> <p>Kritik, die im Artikel genannt wurde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • evtl. trug eher die Fürsorge des Hypnotiseurs zur Verlängerung bei, als die Hypnose. • Fragen sich, ob Frauen wirklich in hypnotischer Trance waren, oder einfach nur entspannt – war es jetzt die Wirkung der Rel. oder der Trance?. <p>2</p>

	7	Geburt	1987	Omer, Haim Sirkovitz, Avi	Failure of hypnotic relaxation in the treatment of postterm pregnancies	Psychosomatic Medicine, 1987, Vol. 49, No. 6, 606-609	n 80 R Gr. 1: Hypnose + Kasette Gr. 2: KG aber keine sign. Ergebnisse. Wehen können durch Hypnose nicht ausgelöst werden. 4
	7	Haut	1995	Stewart, A. C. Thomas, S. E.	Hypnotherapy as a treatment for atopic dermatitis in adults and children	Br J Dermatol, 1995, Vol. 132, No. 5, 778-783	Kinder n 20 + Erwachsene n 16 Keine KG Gr. 1: Hypnose + Kasette ➔ sign. Verb. nach 2 Jahren 3
F 54	7	Herz	1997	Ashton, C., Jr. Whitworth, G. C. Seldomridge, J. A. Shapiro, P. A. Weinberg, A. D. Michler, R. E. Smith, C. R. Rose, E. A. Fisher, S. Oz, M. C.	Self-hypnosis reduces anxiety following coronary artery bypass surgery. A prospective, randomized trial	Journal of Cardiovasc Surg Torino, 1997, Vol. 38, No. 1, 69-75	n 32 R Gr. 1 Selbsthypnose (Entspannung) Gr. 2 KG (no treatment) Ergebnisse: - Gr. 1 sign. mehr entspannt (postoperativ), braucht weniger Medikamente und hat weniger Schmerzen. 2
F 54	7	Herz	1995	Ashton, R. C., Jr. Whitworth, G. C. Seldomridge, J. A. Shapiro, P. A. Michler, R. E. Smith, C. R. Rose, E. A. Fisher, S. Oz, M. C.	The effects of self-hypnosis on quality of life following coronary artery bypass surgery: preliminary results of a prospective, randomized trial	Journal of Alternative Complement Medicine, 1995, Vol. 1, No. 3, 285-290	n 22 R Gr. 1 Instruktion zur Selbsthypnose einen Tag vor der Herz OP Gr. 2 KG (no treatment) Ergebnis: - Gr. 1 ist entspannter (sign.), als KG - Trends zur Verbesserung von Depression, Müdigkeit u.a. 2

	7	Herz	1995	Blankfield, R.P., Zyzanski, S.J., Flocke, S. A. Alemagno, S. et al.,	Taped therapeutic suggestions and taped music as adjuncts in the care of coronary-artery-bypass patients	American Journal of Clinical Hypnosis, 1995, Vol. 37, No. 3, 32-42	n 66 R Patienten hören Kassette mit oder ohne hypnotische Instruktion entweder während oder nach einer Bypass-Operation. Ergebnisse: keine sign. Ergebnisse können berichtet werden. 4
	7	Heu schnupfen	1999	Bircher, A.	Effect of self-hypnosis in patients with pollinosis	Forsch Komplementarmed, 1999, Vol. 1, 47-79	keine Kontrollgruppe
	7	HIV	1995	Leiberich, P., Klahr, M., Olbrich, E., Sprinkart, P., Müller, M., Reiser, J., Peter, B., Gerl, W., Fürsich, K., Schreiner, M., Schumacher, K., Brockhaus, W., Kalden, J.R.	CD4-Positive Lymphozyten und CD4/CD8-Ratio bei HIV-positiven unter copingorientierter Hypnotherapie	Experimentelle und klinische Hypnose 1995, 11 (1/2), 49-76	N 26 (EG) + 12 (KG) Keine R Gr. 1 Psychotherapie – Coping Skills + Hypnose (Copingorientierte Hypnotherapie) Gr. 2 KG (no treatment) Pat. an anderen Kliniken → CD 4+ Helferzellen bei EG besser post als prä, bei KG sanken sie (höhere besser), aber Unterschied zwischen den Gr. war nicht sign. → T4/T8- Ratio bei EG am Ende stabiler vs. Abfallender bei KG (aber nicht sign.) → Ergebnisse zeigen Tendenzen auf, aber nicht immer sign. 3
	7	Hypertension	1980	Case, D.B., Fogel, D. H., Pollack, A. A.	Intrahypnotic and long-term effects of self-hypnosis on blood pressure in mild hypertension	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1980, Vol. 28, No. 1, 27-38	n 15 keine KG → Bluthochdruck durchschnittlich gleich geblieben 4

	7	Kopfschmerz	1985	Carasso, R. L. Peded, O. Kleinhauz, Moris Yehuda, S.	Treatment of cervical headache with hypnosis, suggestive therapy, and relaxation techniques	American Journal of Clinical Hypnosis, 1985, Vol. 27, No. 4, 216-218	n 23 keine KG Gr. 1: Hypnose Gr. 2: Entspannung ➔ 96 % der Pat. sign. Verbesserung, auch nach 3 und 10 Monaten 3
	7	Kopfschmerz	1959	Carasso, R.L.	Treatment of cervical headache with hypnosis, suggestive therapy and relaxation techniques	American Journal of Clinical Hypnosis, 1979, Vol. 27, No. 4, 216-218	n 23 Gr. 1: Hypnose + Entspannung AT nach Schultz + Selbstentspannung (unspezifische Suggestionen + spezifische Suggestionen) 22 Patienten berichteten eine signifikante Verbesserung ihrer Kopfschmerzen 3
F 54	7	Krebs	1979	Burish, T. G., Lyles, J. N.	Effectiveness of relaxation training in reducing the aversiveness of chemotherapy in the treatment of cancer	Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 1979 Vol. 10, No. 4, 357-361	n 16 R Gr. 1 Relaxationstraining (PMR, danach guided relaxation imagery (beruhigende Bilder oder Szenen) Gr. 2 KG ➔ Pat. in Gr. 1 sign. weniger emotionaler distress und Übelkeit, weniger physiologische Erregung als KG 2

	7	Krebs	1994	Jacknow, D.S. et al.	Hypnosis in the Prevention of Chemotherapy-Related Nausea and Vomiting in Children: A Prospective Study	Developmental and Behavioral Pediatrics, 1994, Vol. 15, No. 4, 258- 264	n 20 Kinder R Gr. 1 SH Gr. 2 ungezwungene Konversation • 2 Behandlungen mit Hypnose, 1 Postmessung nach 1 und 2 Monaten Messung + Follow up nach 4- 6 Monaten nach Diagnose → in beiden Chemotherapien nahm die Hypnosegruppe sign. weniger Breachreizhemmende Medikamente ein als KG → Hypnosekinder sign. weniger antizipatorische Übelkeit nach 1- 2 Monaten Postdiagnose, aber nach 4- 6 Monaten kein sign. Unterschied mehr 2
--	---	-------	------	-------------------------	---	---	--

	7	Krebs	2002	Laidlaw, T.M., Willett, M.J.	Self-hypnosis tapes for anxious cancer patients: an evaluation using personalised emotional index (PDI)	Contemporary Hypnosis, 2002, Vol. 19, No. 1, 25- 33	n 27 R Gr. 1 Prog. Muskelrel. + Hypnose (SH- Kassette) Gr. 2 leichte Brustatmung + Hypnose (SH-Kassette) → Hypnose wurde für beide Treatments hier als „delivery system“ verwendet (also zuerst Hypnoseinduktion, dann Treatment) → in beide sign. Verbesserung der akuten Angstepisoden und des emotionalen Zustandes, aber nur Gr. 2 in allen drei Messungen (mehr pos. und weniger neg. Emotionen + weniger Panikattacken) sign. Verbesserung → Intervention nicht wirklich gut beschrieben, aber pos. nur 3 tägl. 10 Minuten Kassette für 2 Wochen zu Hause keine Katamnese 2
--	---	-------	------	---------------------------------	---	--	---

F 54.0 + 43.9	7	Krebs	1982	Lyles, J. N., Burish, T. G., Krozely, M. G., Oldham, R. K.	Efficacy of relaxation training and guided imagery in reducing the aversiveness of cancer chemotherapy	Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1982, Vol. 50, No. 4, 509-524	n 50 R Gr. 1 Progr. Muskelentspannung + angeleitet Entspannungsimagination (individuelle Szenen. die Pat. als angenehm und beruhigend wirkten Gr. 2 Therapeuten KG (Therapeut war anwesend, aber nur zu unterstützen und ermutigen) Gr. 3 KG – no treatment → Gr. 1 Pat. zeigten sign. weniger Angst und Übelkeit, weniger physiol Erregung während Chemo → Gr. 1 weniger Angst und Depression unmittelbar nach Chemo → Gr. 1 sign. weniger schwere Übelkeit + Erbrechen zu Hause → Gr. 2 + 3 unterschieden sich nicht 2
	7	Krebs	2000	Marchioro, G. Azzarello, G. Viviani, F. Barbato, F. Pavanetto, M. Rosetti, F. Pappagallo, G. L. Vinante, O.	Hypnosis in the treatment of anticipatory nausea and vomiting in patients receiving cancer chemotherapy	Oncology, 2000, Vol. 59, No. 2, 100- 104	
	7	Krebs	1982	Redd, W.H., Andresen, G.V., Minagawa, R. Y.	Hypnotic control of anticipatory emesis in patients receiving cancer chemotherapy	Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1982, Vol. 50, No. 1, 14-19	nur 6 VP. keine Kontrollgruppe 4

	7	Krebs	1989	Spiegel, D. Bloom, J. R. Kraemer, H. C. Gottheil, E.	Effect of psychosocial treatment on survival of patients with metastatic breast cancer	Lancet, 1989, Vol. 2, No. 8668, 888-891	n 54 Jahr Intervention R Gr. 1 unterstützende Gruppentherapie mit Selbsthypnose (gegen Schmerz) Gr. 2 Kontrollgruppe → durchschnittliche Überlebenszeit für Gr. 1 36M vs. 19 M KG -> sign. Unterschied → sign. länger Zeit zwischen Zeitpunkt erste Metastasen bis Tod bei Gr. 1 → 10 Jahres Katamnese 2
F 54	7	Krebs	1983	Spiegel, D., Bloom, J.R.	Group therapy and hypnosis reduce metastatic breast carcinoma pain	Psychosomatic Medicine, 1983, Vol. 45, No. 4, 333-339	n 48 R Wöchentliches Treatment für 1 Jahr Gr. 1 unterstützende Gruppentherapie + Hypnose (SH) Gr. 2 unterstützende Gruppentherapie ohne SH Gr. 3 KG (no treatment) → sign. Verbesserung von Schmerzwahrnehmung und Leiden, aber nicht Dauer und Häufigkeit bei Gr. 1 + 2 gegenüber KG → Schmerzwahrnehmung bei Gr. 1 sign. besser als Gr. 2 -> Hypnose zusätzlicher analgetischer Effekt → Sign. Korr. zwischen Veränderung in Verstimmung und veränderter Schmerzwahrnehmung in den Behandlungsgruppen 1

F 54	7	Krebs	1992	Syrjala, K.L., Cummings, C., Donaldson, G.W.	Hypnosis or cognitive behavioral training for the reduction of pain and nausea during cancer treatment: A controlled clinical trial	Pain, 1992, Vol. 48, No. 2, 137-146	n 45 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Rel. und kogn. Restrukturierung Gr. 3 Standardversorgung Gr. 4 nichtspezifische Aufmerksamkeit (Kontakt mit den Therapeuten) Ergebnisse: → Pat. in der Hypnosegruppe verzeichneten eine signifikante Reduktion des Schmerzes → keine sign. Unterschiede zwischen den Gruppen bei den anderen Messungen (Übelkeit, etc.) 2
	7	Krebs	1982	Zeltzer, L. LeBaron, S.	Hypnosis and nonhypnotic techniques for reduction of pain and anxiety during painful procedures in children and adolescents with cancer	J Pediatr, 1982, Vol. 101, No. 6, 1032-1035	n 59 keine R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 KG (nichthygn. Techniken wie tiefe Atmung, Ablenkung) → während Knochenmarksaspiration war Schmerz hoch sign. verringert bei Hypnose, aber auch bei KG, jedoch nicht so sehr → Angst nur bei Hypnose sign. reduziert (Knochenmarksasp.) → bei Lumbar Punktion nur bei Hypnose sign. Reduktion von Schmerz → Angst hoch sign. reduziert bei Hypnose und sign. reduziert bei KG 2

F 54	7	Migräne	1975	Anderson, J. A. Basker, M. A. Dalton, R.	Migraine and hypnotherapy	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1975, Vol. 23. No. 1, 48-58	n 47 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Medikamente ➔ Hypnose sign. besser als Medikamente bei Anzahl der Attacken und Anzahl der schweren Attacken ➔ auch die Anzahl der völligen Remissionen sind bei Hypnose sign. mehr (10 von 23 vs. 3 von 24) Katamnese 1 Jahr 1
F 54	7	Migräne	1975	Andreychuk, T., Skriver, C.	Hypnosis and biofeedback in the treatment of migraine headache	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1975, Vol. 23, No. 3, 172-183	n 33 R Gr. 1 Biofeedback for hand-warming Gr. 2 Biofeedback for alpha enhancement Gr. 3 SH ➔ alle 3 Gruppen zeigten sign. Reduktion in der Kopfschmerzrate ➔ keine sign. Unterschiede zwischen den Gruppen ➔ Hochsugg. sign. Reduktion vs. Niedr.sugg. ➔ Gr. 1 besser als Gr. 2 und 3, aber nicht sign. 3
	7	Migräne	1987	Davidson, P.	Hypnosis and migraine headache: Reporting a clinical series	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1987, Vol. 15, No. 2, 111-118	n 10 keine KG 4

F 54	7	Migräne	1999	Emmerson, G.J., Trexler, G.	An hypnotic intervention for migraine control	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1999, Vol. 27, No. 1, 54- 61	
	7	Migräne	1999	Emmerson, G.J., Trexler, G.	An hypnotic intervention for migraine control	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1999, Vol. 27, No. 1, 54- 61	n 32 keine KG Teil 1 Gruppenhypnose Teil 2 hypnotische Relaxation Teil 3 vascular manipulation Ergebnisse: Gr. 1: signifikante Verbesserung prä-post 4
	7	Migräne	1982	Friedman, H., Taub, H. A.	Accessibility: a necessary control for studies of essential hypertension: A brief communication	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1982, Vol. 30, No. 1, 4-8	n 23 z.T. R: Aufteilung in Hoch- vs. Niedrigsugg. keine Kontrollgruppe Gr. 1: Hypnose Gr. 2: simulierte Hypnose Ergebnisse: kein Unterschied in beiden Gruppen 4

	7	Migräne	1984	Friedman, H., Taub, H. A.	Brief psychological training procedures in migraine treatment	American Journal of Clinical Hypnosis, 1984, Vol. 26, No. 3, 187-200	n 66 R z. T. (Hoch- und Niedr.sugg. zugeteilt, die übrigen R zwischen Gr. 5- 7) Gr. 1 Hoch sugg. mit imagery Gr. 2 Hochsugg. ohne imagery Gr. 3 Niedrissugg. mit imagery Gr. 4 Niedrissugg. ohne imagery gr. 5 Biofeedback Gr. 6 Relaxation Gr. 7 zusätzlich 10 n in WLKG → sign. Verbesserung für Treatmentgruppen in Kopfschmerzhäufigkeit, Intensität und Medikation → Hochsugg. nach 1 Jahr wohl besser als Niedrissugg. 1 Jahr Katamnese 2
	7	Migräne	1984	Friedman, H., Taub, H.A.	Extended follow-up study of the effects of brief psychological procedures in migraine therapy	American Journal of Clinical Hypnosis, 1984, Vol. 28, No. 1, 27-33	n 36 aus vorheriger Studie 3 Jahres Follow up → aber sign. Verbesserung bei allen Gruppen (Hypnose mit und ohne zusätzl. Sugg. bei Hoch und Niedr.sugg. + Biofeedback) gegenüber Baseline konnte nicht aufrechterhalten werden, nur für Schmerzmedikamentenmenge Aufrechterhaltung 2

F 45.1	7	Migräne	1989	Llaneza R., Maria L.	Hypnotherapy in the treatment of chronic headaches	Philippine Journal of Psychology, 1989, Vol. 22, 17-25	N 35 R z. T. (25 davon wurden R zu beiden Treatmentgruppen), der Rest zur KG Gr. 1 Hypnose – Therapeut 1 Gr. 2 Hypnose – Therapeut 2 Gr. 2 KG ➔ Sign. Verbesserung der Häufigkeit der Kopfschmerzattacken (20 keine, 5 eine einzelne Attacke) nach 2 Monaten bei beiden Hypnosegruppen 2
F 45.4	7	Migräne	1991	Melis, P.M., Rooimans, W., Spierings, E.L., Hoogduin, C.A.	Treatment of chronic tension-type headache with hypnotherapy: A single- blind time controlled study	Headache, 1991, Vol. 31, No. 10, 686-689	
	7	Migräne	1991	Melis, P.M., Rooimans, W., Spierings, E.L., Hoogduin, C. A.	Treatment of chronic tension-type headache with hypnotherapy: A single- blind time controlled study	Headache, 1991, Vol. 31, No. 10, 686-689	n 26 R Gr. 1 Hypnose (flow-off Technik) Gr. 2 WG ➔ sign. Reduktion in der Anzahl der Kopfschmerztage, , die Anzahl von Kopfschmerzstunden und Kopfschmerzintensität bei Gr. 1 ➔ ebenfalls sign. Reduktion beim Angstscore Gr. 1 2

	7	Migräne	1989	Reich, B.A.	Non-invasive treatment of vascular and muscle contraction headache: a comparative longitudinal study	Headache, 1989, 34-41	n 793 R Gr. 1 Relaxationstraining (stufenweise Rel./Hypnose, AT, kogn. VT) Gr. 2 Biofeedback (zwei verschiedene Arten) Gr. 3 micro- electrical therapy (TENS, electric neurotransmitter modulation) Gr. 4 multimodale Behandlung (Kombination der beide zwei Behandlungsmethoden - Untergruppen: Kurzintervention oder Langzeitintervention (mehr als 15) - Gr. 1-3: Patienten erhielten entweder eine von den dort aufgeführten Behandlungen oder Kombinationen → alle Behandlungsarten reduzieren sign. die Häufigkeit und Intensität von Kopfschmerzen → Biofeedback (Symptome weniger als 2 Jahre) und Langzeitintervention waren die erfolgreichsten Intervention 3
F 45.4	7	Migräne	1980	Schlutter, L.C., Golden, C.J., Blume, H.G.	A comparison of treatments for prefrontal muscle contraction headache	British Journal of Medical Psychology, 1980, Vol. 53, No. 1, 47-52	n 48 R Gr. 1: Hypnose Gr. 2: EMG Biofeedback Gr. 3: EMG Biofeedback + PMR Ergebnisse: alle Gruppen sign. Verbesserung

	7	Migräne	1980	Schlutter, L.C., Golden, C.J., Blume, H.G.	A comparison of treatments for prefrontal muscle contraction headache	British Journal of Medical Psychology, 1980, Vol. 53, No. 1, 47- 52	n 48 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 EMG Gr. 3 EMG + PMR ➔ alle Gruppen sign. Verbesserung Anzahl Kopfschmerzen pro Woche, subj. Einschätzung Schmerzintensität, obj. ratio von Schmerzintensität ➔ keine Unterschiede zwischen den Gruppen 2
	7	Migräne	1993	Spanos, N.P., Liddy, S.J., Scott, H. Garrard, C., et al.,	Hypnotic suggestion and placebo for the treatment of chronic headache in a university volunteer sample	Cognitive Therapy and Research, 1993, Vol. 17, No. 2, 191- 205	n 136 (103 follow up) aber Studenten (Analogstudie) R Gr. 1 Hypnose 1 Sitzung Gr. 2 Hypnose 4 Sitzungen Gr. 3 Placebo- subliminal reconditioning- 1 Sitzung Gr. 4 Placebo – 4 Sitzungen Gr. 5 KG (no treatment) ➔ sign. Abnahme des Kopfschmerzes nach Hypnose und Placebobehandlung, aber nicht in der KG 3
F 45.4	7	Migräne	1992	Spinhoven, P., Linszen, A. C., Van Dyck, R., Zitman, F. G.	Autogenic training and self-hypnosis in the control of tension headache	General Hospital Psychiatry, 1992, Vol. 14, No. 6, 408- 415	n 46 R Gr. 1 SH Gr. 2 AT Gr. 3 WLKG (8 Wochen) ➔ beide Gr. sign. Verbesserung prä-post und follow up von Kopfschmerz und Leid zur Wartelistenperiode Follow up 6 Monate (Aufrechterhaltung) 2

F 45.4	7	Migräne	1994	ter Kuile, M. M., Spinhoven, P., Linssen, A.C.G., Zitman, F.G., et al.,	Autogenic training and cognitive self-hypnosis for the treatment of recurrent headaches in three different subject groups	Pain, 1994, Vol. 58, No. 3, 331-340	n 157 R Gr. 1 CSH (kogn. SH) Gr. 2 AT Gr. 3 WLKG → sign. Verbesserung des HI (Headache Index) bei Gr. 1 + 2 gegenüber KG sowohl post, also auch follow up → hoch Suggestible besseres Ergebnis bei beiden Behandlungsgruppen 6 Monats Katamnese (Aufrechterhaltung) 2
F 45.4	7	Migräne	1995	ter Kuile, M.M., Spinhoven, P., Linssen, C.G.	Responders and nonresponders to autogenic training and cognitive self- hypnosis: Prediction of short- and long-term success in tension-type headache patients	Headache, 1995, Vol. 35, No. 10, 630-636	n 144 R Gr. 1 kogn. SH (CSH) Gr. 2 AT → beide Gr. sign. Verbesserung über die Zeit → CSH besser bei erfolgreicher Veränderung der Bewältigungsstrategien 6 Monats Katamnese 2
F 45.4	7	Migräne	1991	VanDyck, R., Zitman, F.G., Linssen, A.C., Spinhoven, P.	Autogenic training and future oriented hypnotic imagery in the treatment of tension headache: Outcome and process	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1991, Vol. 39, No. 1, 6-23	n 55 R Gr. 1 AT Gr. 2 hypnotic imagery (SH) → sign. Effekt prä- post für Kopfschmerz, Schmerzmedikamentenmenge, Depression und state Angst für beide Gruppen → Suggestibilität korr. sign. mit Schmerzreduktion 2

F 54	7	Mund schleimhaut	1990	Andrews, V. H. Hall, H. R.	The effects of relaxation/imagery training on recurrent aphthous stomatitis: a preliminary study	Psychosom Med, 1990, Vol. 52. No. 5, 526-535	n 7 keine Kontrollgruppe Unklare Ergebnisse: Man nimmt an, dass u.a. Hypnose dazu beiträgt, dass sich Geschwüre zurückbilden. vorläufige Studie 4
F 54	7	OP	1988	Goldman, L., Ogg, T. W., Levey, A. B.	Hypnosis and daycase anaesthesia	Anaesthesia, 1988, 43, 466- 469	N 52 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 kurze Diskussion Gr. 3 KG (nur Narkotikum) Ergebnisse: - Gr. 1 brauchte sign. weniger Narkotikum - Sign. Unterschied zwischen der Angst in Gr. 1 und 2 1
F 54	7	OP	1997	Enqvist, B. Bjorklund, C. Engman, M. Jakobsson, J.	Preoperative hypnosis reduces postoperative vomiting after surgery of the breasts. A prospective, randomized and blinded study	Acta Anaesthesiol Scand, 1997, Vol. 41, No. 8, 1028- 1032	n 50 Frauen nach BrustOP R Gr. 1 Hypnose (präop. Sugg. via Audiotape) Gr. 2 KG ➔ Hypnose sign. weniger postoperative Übelkeit und Erbrechen und weniger analgetische Medikamente 2

	7	OP	1995	Enqvist, B., von K.L., Bystedt, H.	Pre- and perioperative suggestion in maxillofacial surgery: Effects on blood loss and recovery	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1995, Vol. 43, No. 3, 284- 294	n 60 R Gr. 1 präoperative hypn. Sugg. (via Tonband!) Gr. 2 perioperative hypn. Sugg. (z. B. gegeben während Anästhesie) Gr. 3 Kombination von prä und perihypn. Sugg. → präoperative hypn. Sugg. reduziert Blutverlust und erleichtert postoperative Genesung, Gr. 1 und 2 zeigten niedrigeren Blutdruck 1
F 54	7	OP	1997	Enqvist, B., Fischer, K.	Preoperataive hypnotic techniques reduce consumption of analgesics after surgical removal of third mandibular molars: A brief communication	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1997, Vol. 45, No. 2, 102- 108	n 69 R Gr. 1 Hypnose (präoperativ: Pat. hören zu Hause Audiotape) Gr. 2 KG → vor der OP in der KG erhöht, aber in der EG gleichbleibend → postoperativer Verbrauch von analgetischen Medikamente in EG sign. geringer als in KG 1

F 54	7	OP	1997	Faymonville, M. E. Mambourg, P. H. Joris, J. Vrigens, B. Fisette, J. Albert, A. Lamy, M.	Psychological approaches during conscious sedation. Hypnosis versus stress reducing strategies: A prospective randomized study	Pain, 1997, Vol. 73, No. 3, 361-367	n 60 R Plastische Chirurgie Gr. 1 Hypnose Gr. 2 KG (emotionale Unterstützungsgruppe mit Entspannungsmethoden) Ergebnisse: - Gruppe 1 berichtet über mehr „intraoperative“ Kontrolle, weniger postoperative Übelkeit und Erbrechen - Peri- und postoperativer Schmerz und Angst waren in Gr. 1 sign. niedriger. - Vitalzeichen waren stabiler in Gr. 1 - Patientenzufriedenheit ist sign. höher. - Der Psychologe berichtete über sign. weniger Unzufriedenheit und Schmerz in der Treatmentgruppe.
	7	OP	1974	Field, P. B.	Effects of tape-recorded hypnotic preparation for surgery	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1974, Vol. 22, No. 1, 54-61	nur Korrr. zw. Tiefe der Entspannung und Erregung vor der OP 4
	7	OP	2000	Ghoneim, M. M. Block, R. I. Sarasin, D. S. Davis, C. S. Marchman, J. N.	Tape-recorded hypnosis instructions as adjuvant in the care of patients scheduled for third molar surgery)	Anesth Analg, 2000, Vol. 90, No. 1, 64-68	
	7	OP	1999	Ginandes, C. S. Rosenthal, D. I.	Using hypnosis to accelerate the healing of bone fractures: a randomized controlled pilot study	Altern Ther Health Med, 1999, Vol. 5, No. 2, 67-75	

F 54	7	OP	1980	Hart, R.R	The influence of a taped hypnotic induction treatment procedure on the recovery of surgery patients	The International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1980, Vol. 28, No. 4, 324-332	N 40 R Gr. 1 Hypnose via Tonband Gr. 2 KG ➔ methodisch gut, aber das Ergebnis zeigt nur Tendenz auf -> weniger Zustandsangst, Einstellungsänderung bzgl. OP 3
	7	OP	1983	John, M.E., Parrino, J.P.	Practical Hypnotic suggestion in ophthalmic surgery	American Journal of Ophthalmology, 1983, Vol. 96, 540-542	N 59 Patienten R Gr. 1 Kurzhypnose (4 min) Gr. 2 KG ➔ keine Unterscheidung bei Schmerzen während und nach OP ➔ AV: Gr. 1 fühlte sich „wunderbar“ am Tag nach der OP (sign. Unterschied) 3
	7	OP	1996	Lambert, S.A.	The effects of hypnosis / guided imagery on the postoperative course of children	Developmental and Behavioral Pediatrics, 1996, Vol. 17, No. 5, 307-310	n 52 R Gr. 1 guided imagery + Sugg. Gr. 2 KG ➔ sign. weniger postoperativer Schmerz, kürzere Verweildauer im Krankenhaus für Kinder in EG vs. KG ➔ state Angst verringert bei EG und erhöht bei KG nach OP, aber Unterschied nicht sign. 2
F 54	7	OP	1994	Lang, E. V. Hamilton, D.	Anodyne imagery: an alternative to i.v. sedation in interventional radiology	AJR Am J Roentgenol, 1994, Vol. 162, No. 5, 1221-1226	

F 54	7	OP	1996	Lang, E. V. Joyce, J. S. Spiegel, D. Hamilton, D. Lee, K. K.	Self-hypnotic relaxation during interventional radiological procedures: effects on pain perception and intravenous drug use	Int J Clin Exp Hypn, 1996, Vol. 44, No. 2, 106-119	n 30 R Gr. 1 SH (Relaxation) Gr. 2 KG Ergebnisse: Gr. 1: SH reduziert die Gabe beruhigenden Medikamenten (Reduktion verbunden mit weniger Problemen der Sauerstoffsättigung des Blutes und der Instabilität des Herz-Kreislaufsystems) Gr. 1: hatte weniger Schmerzen bei radiologischen Untersuchungen 1
F 54	7	OP	2000	Lang, E. V. Benotsch, E. G. Fick, L. J. Lutgendorf, S. Berbaum, M. L. Berbaum, K. S. Logan, H. Spiegel, D.	Adjunctive non-pharmacological analgesia for invasive medical procedures: a randomised trial	Lancet, 2000, Vol. 355, No. 9214, 1486-1490	

	7	OP	2000	Lang, E. V. Benotsch, E. G. Fick, L. J. Lutgendorf, S. Berbaum, M. L. Berbaum, K. S. Logan, H. Spiegel, D.	Adjunctive non-pharmacological analgesia for invasive medical procedures: a randomised trial	Lancet, 2000, Vol. 355, No. 9214, 1486-1490	n 241 R Gr. 1 intraoperative Standardversorgung Gr. 2 strukturierte Aufmerksamkeit Gr. 3 SH (Rel.) → Schmerz erhöhte sich linear mit der Prozedur bei Gr. 1 und 2, aber blieb flach bei Hypnosegruppe → Angstscore am niedrigsten bei Hypnosegruppe → Medikamentenmenge war in Gr. 1 sign. höher als in Gr. 2 und 3 → Prozedurdauer bei Hypnosepatienten sign. kürzer als in Standardgruppe → Hypnose verändert auch positiver die haemodynamische Stabilität 1
	7	OP	2002	Lang, E., Rosen, M.P.	Cost Analysis of Adjunct Hypnosis with Sedation during Outpatient Interventional Radiologic Procedures	Radiology, 2002, Vol. 222, 375-382	→ Vergleich Standard Intravenöse Beruhigung mit Beruhigung + zusätzlicher Selbsthypnosorelaxation während Radiologischer Untersuchung n 161 R Gr. 1 Standard Sedation Gr. 2 Sedation + Hypnose → Standardsedation = 638 Dollar → Sedation * Hypnose = 300 Dollar 1

	7	OP	1997	Mauer, M. H., Burnett, K. F., Ouellette, E.A., Ironson, G. H. Dandes, H. M.	Medical hypnosis and orthopedic hand surgery: Pain perception, postoperative recovery, and therapeutic comfort	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1999, Vol. 47, No. 2, 144- 161	n 60 keine R Gr. 1 gewöhnliches Treatment Gr. 2 Treatment + Hypnose → Hypnosegruppe sign. Verringerung von wahrgenommenen Schmerz und Zustandsangst → Gr. 2 besser bei Genesung (Rating durch Physiotherapeuten) → Hypnosegruppe sign. weniger medizinische Komplikationen 2
F 54	7	OP	1999	Meurisse, M. Defechereux, T. Hamoir, E. Maweja, S. Marchettini, P. Gollogly, L. Degauque, C. Joris, J. Faymonville, M. E.	Hypnosis with conscious sedation instead of general anaesthesia? Applications in cervical endocrine surgery -> beide Artikel inhaltlich doppelt Defechereux, endocrine cervival surgery (1973)	Acta Chir Belg, 1999, Vol. 99, No. 4, 151-158	n ca. 300 keine R → von 339 Pat. entschieden sich 218 für Hypnose und diese wurden dann mit einer Stichprobe von 121 Pat. verglichen, die zum selben Zeitraum operiert wurden → demographische Daten, diagnostische Indikation und Art der OP kein Unterschied zw. beiden Gruppen Gr. 1 Hypnose (Sedation)- nach Erickson Gr. 2 Anästhesie → nur 1% der Hypnosepatienten brauchten dann doch Anästhesie → alle Patienten mit Hypnososedation berichteten angenehme Erfahrungen und hatten sign. weniger postoperative Schmerzen → auch Aufenthalt im Krankenhaus war sign. kürzer -> weniger Medikamentenkosten !!! 2

	7	OP	1999	Meurisse, M. Hamoir, E. Defechereux, T. Gollogly, L. Derry, O. Postal, A. Joris, J. Faymonville, M. E.	Bilateral neck exploration under hypnosedation: a new standard of care in primary hyperparathyroidism?	Ann Surg, 1999, Vol. 229, No. 3, 401-408	Keine KG
F 54	7	OP	2002	Montgomery, G.H., Weltz, C.R., Seltz, M., Bovbjerg, D.H.	Brief presurgery hypnosis reduces distress and pain in excisional breast biopsy patients	The International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 2002, Vol. 50, No. 1, 17-32	n 20 R Gr. 1 Hypnose (10 min) Gr. 2 KG (standard treatment) Ergebnis: Gr. 1 postoperativer Schmerz und Stress vor und nach der OP reduziert. 2
F 54	7	OP	1991	Weinstein, E.J., Au, P.K.	Use of hypnosis before and during angioplasty	American Journal of Clinical Hypnosis, 1991, Vol. 34, No. 1, 29-37	n 32 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 KG → sign. Verbesserung des Katecholaminspiegels und seiner Hauptkomponente Norepinephrine am Ende der OP vs. Beginn → Hypnosepatienten erhielten sign. weniger Schmerzmedikation 2
	7	Psoriasis	1996	Zachariae, R. Oster, H. Bjerring, P. Kragballe, K.	Effects of psychologic intervention on psoriasis: a preliminary report	J Am Acad Dermatol, 1996, Vol. 34, No. 6, 1008-1015	n 51 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 KG (no treatment) → Befunde unterstützen die Effektivität von Hypnose bei Psoriasis 2

	7	Schmerz		Jacobs, S., Strack, M., Bode, G., Kröner-Herwig, B.	Hypnotherapeutische Intervention im Rahmen einer verhaltenstherapeutischen Kurzprogramms zur Behandlung chronischer Schmerzen	Nicht veröffentlicht	n 14 Keine KG Treatment: VT + Hypnose ➔ deutliche Verbesserung der Schmerzstärke, Depressivität und Funktionsfähigkeit 4
	7	Schmerzen	1993	Elton, D.	Combined use of Hypnosis an EMG Biofeedback in the Treatment of Stress- induced Conditions	Stress Medicine, 1993, Vol. 9,	n 40 keine R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Hypnose + Biofeedback ➔ beide Gr. Verbesserung, aber Gr. 2 besser (wenn auch nicht sign.) ➔ Aufrechterhaltung der Ergebnisse nach 6 Monaten 6 Monats Katamnese 3
F 54	7	Tinnitus	1993	Attias, J. Shemesh, Z. Sohmer, H. Gold, S. Shoham, C. Faraggi, D.	Comparison between self- hypnosis, masking and attentiveness for alleviation of chronic tinnitus	Audiology, 1993, Vol. 32, No. 3, 205- 212	n 45 Männer (Berufssoldaten) R Gr. 1 Selbsthypnose Gr. 2 Masking Gr. 3 nur Aufmerksamkeit ➔ sign. Veränderung nur für SH und auch im Vergleich zu den beiden anderen Gruppen keine Katamnese, nur Prä- post 2
	7	Tinnitus	1995	Mason, J. Rogerson, D.	Client-centered hypnotherapy for tinnitus: Who is likely to benefit?	American Journal of Clinical Hypnosis, 1995, Vol. 37, No. 4, 294-299	N 41 keine KG Gr. 1: klientenzentrierte Hypnotherapie Ergebnis: 28 (68%) zeigten Verbesserung aber nicht sign. 4

	7	Tinnitus	1996	Mason, J. D. Rogerson, D.R. Butler, J. D.	Client centred hypnotherapy in the management of tinnitus--is it better than counselling?	J Laryngol Otol, 1996, Vol. 101, No. 2, 117-120	n 86 R Gr. 1 Klientenzentrierte Hypnotherapie Gr. 2 Beratung → keine Unterschiede zwischen den Gruppen bei Tinnitus Lautstärke, subjektiver Symptomschwere → einzige Unterschied: Gruppe 1 hatte sign. mehr das Gefühl, dass sich was verändert hat 3
F 54	7	Verbren.	1992	Patterson, D. R. Everett, J. J. Burns, G. L. Marvin, J. A.	Hypnosis for the treatment of burn pain	J Consult Clin Psychol, 1992, Vol. 60, No. 5, 713-717	n 33 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Aufmerksamkeit und Information Gr. 3 KG (no treatment) Ergebnisse: → Gr.1 sign. Schmerzreduktion prä-post und sign. mehr Schmerzreduktion post als die beiden KG → Schmerzmittelgabe war gleich über die Gruppen. 2
	7	Verbren.	1989	Patterson, D.R., Questad, K.A., de Lateur, B.J.	Hypnotherapy as an adjunct to narcotic analgesia for the treatment of pain for burn debridement	American Journal of Clinical Hypnosis, 1989, Vol. 31, No. 3, 156-163	n 13 keine R Gr. 1: Hypnose Gr. 2: historische KG → Schmerzreduktion von Gr. 1 zur Baseline und zur KG 2

54	7	Verbren.	1978	Wakeman, R.J., Kaplan, J. Z.	An experimental study of hypnosis in painful burns	American Journal of Clinical Hypnosis, 1978, Vol. 21, No. 1, 3-12	<p>n 24 (Studie1 – 0-30% Verbrennung) + n 18 (Studie 2- 31- 60 % Verbrennung) Alter: 7- 60Jahre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Studie 1 0- 30 % Verbrennung + 3 Altersgruppen • Studie 2 31- 60 % Verbrennung + 3 Altersgruppen <p>keine R Gr. 1 Hypnose (+ SH) + Medikamente Gr. 2 KG (nur Medikamente) → in beiden Studien Hypnosegruppe nahmen sign. weniger Schmerzmedikamente und Kindergruppe sign. weniger als andere beiden Altersgruppen</p> <p>2</p>
	7	Verbren.	2000	Wright, B. R. Drummond, P.D.	Rapid induction analgesia for the alleviation of procedural pain during burn care	Burns, 2000, Vol. 26, No. 3, 275-82	<p>n 30 R Gr. 1 Hypnose (rapid induction analgesia) Gr. 2 KG → sign. Abnahme sensorischer und affektiver Komponenten von Schmerz während und nach Hypnose und Zunahme von Relaxation → antizipatorische Angst verringerte sich in der Hypnosegruppe vor dem Kleidungswechsel → Medikamentenaufnahme verringerte sich zwischen den Behandlungen</p> <p>2</p>

F 54	7	Zweifinger darmgeschwür	1988	Colgan, S. M. Faragher, E. B. Whorwell, P. J.	Controlled trial of hypnotherapy in relapse prevention of duodenal ulceration	Lancet, 1988, Vol. 1, No. 8598, 1299- 1300	n 30 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 KG (gesehene) ➔ Rückfallrate nach 1 Jahr (Pat. wurden vorher geheilt): 53 % Gr. 1 Rückfall vs. 100 KG sign. Unterschied 1 Jahr Katamnese 1
	9	Alkohol	1966	Edwards, G.	Hypnosis in treatment of alcohol addiction: Controlled trial, with analysis of factors affecting outcome	Quarterly Journal of Studies on Alcohol, 1966, Vol. 27, No. 2, 221-241	keine pos. Effekte für Hypnose 4
	9	Alkohol	1973	Jacobson, N.O. Silverskiold, N.P.	A controlled study of a hypnotic method in the treatment of alcoholism, with evaluation by objective criteria	Br J Addict Alcohol Other Drugs, 1973, Vol. 68, No. 1, 25- 31	
	9	Alkohol	1957	Wallerstein, R.S., Chotlos, J. W., Friend, M. B., Hammersley, D.W., Perlswig, E A., Winship, G M.	Hospital treatment of alcoholism	New York: Basic Book	4

	9	Drogen	1965	Ludwig, A. M., Levine, J.	A controlled comparison of five brief treatment techniques employing LSD, hypnosis, and psychotherapy	American Journal of Psychotherapy, 1965, Vol. 19, No. 3, 417-435	n 70 (Alter 20- 35) R Gr. 1 Psychotherapie (Problembesprechung) Gr. 2 Hypnose (Hypnose + Psychotherapie) Gr. 3 LSD alleine Gr. 4 LSD + Psychotherapie Gr. 5 LSD + Hypnose + Psychotherapie ➔ alle 5 Gruppen zeigten nach 2 Monaten sign. therap. Veränderungen, aber Gr. 5 sign. besser 3
F 11	9	Drogen	1984	Manganiello, A.J.	A comparative study of hypnotherapy and psychotherapy in the treatment of methadone addicts	American Journal of Clinical Hypnosis, 1984, Vol. 26, No. 4,273-279	n 70 R Gr. 1 Hypnotherapie (+ SH) für 6 Monate + Standardpsychotherapie Gr. 2 Standardpsychotherapie ➔ Gr. 1 sign. weniger Unwohlsein und weniger unerlaubte Drogeneinnahme und größere Anzahl von Entzug von Methadon (45,7% vs. 0% KG) ➔ nach 6 Monaten waren 94 % immer noch frei von Drogen 6 Monats Katamnese 1

9	Rauchen	1977	Barkley, R.A., Hastings, J.E., Jackson, T.L.	The effects of rapid smoking and hypnosis in the treatment of smoking behavior	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1977, Vol. 25, No. 1, 7-17	n 29 R Gr. 1 Gruppen rapid smoking Gr 2 Gruppenhypnose Gr. 3 KG – Placebo Aufmerksamkeit ➔ alle Gruppen reduzierten tägl. Zigarettenmenge während Treatmentphase, aber nach 6 Wochen alle zurück zu Baseline ➔ nach 9 Monaten nur Gr. 1 sign. mehr Abstinenzler als KG 3
9	Rauchen	1979	Berkowitz, B., Ross Townsend, A., Kohberger, R.	Hypnotic treatment of smoking: The single-treatment method revisited	American Journal of Psychiatry, 1979, Vol. 136, No. 1, 83-85	4
9	Rauchen	1998	Brown, D. C.	A Group Hypnosis Smoking Cessation Program: Six Month Follow-up	Hypnos, 1998, Vol. 25, No. 2, 98-103	n 68 keine R Gr. 1: Hypnose (SH + Kassette) Ergebnisse: 23 % der Teilnehmer rauchten 6 Monaten nach der Behandlung weniger Keine KG 4
9	Rauchen	1985	Davidson, G. P.	Smoking control: Audiotaped self-hypnosis as adjuvant treatment in a clinical series	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1985, Vol. 13, No. 2, 107-112	n 40 keine R Gr. 1: Hypnose + SH mit Kassette Ergebnisse: Nach Beendigung der 6. Sitzung waren 80 % der Teilnehmer abstinent Nach 8 Monaten waren es noch 60 % 4

	9	Rauchen	1970	Hall, J.A., Crasilneck, H.B.	Development of a hypnotic technique for treating chronic cigarette smoking	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1970, Vol. 18, No. 4, 283-289	4
	9	Rauchen	1986	Hyman, G. J. Stanley, R. O. Burrows, G. D. Horne, D. J.	Treatment effectiveness of hypnosis and behaviour therapy in smoking cessation: A methodological refinement	Addictive Behaviors, 1986, Vol. 11, No. 4, 355-365	n 60 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 focussed smoking Gr. 3 Aufmerksamkeitsplacebo Gr. 4 WG ➔ nach 3 Monaten alle EG sign. besser als KG ➔ keine Unterschiede zwischen den Gruppen, aber Aufmerksamkeitsplacebo eben genauso erfolgreich wie die beiden anderen Gruppen Katamnese 3 und 6 Monate 3
F 17	9	Rauchen	1980	Javel, A.F.	One-session hypnotherapy for smoking: A controlled study	Psychological Reports, 1980, Vol. 46, No. 3 PT1, 895-899	n 30 keine R Gr. 1 formale Induktion + Suggestion Gr. 2 nur Suggestion Gr. 3 KG (no Treatment) ➔ Gr. 1 und 2 sign. besser als KG nach 3 Monaten ➔ Gr. 1 besser als Gr. 2, aber nicht sign. 2

F 17	9	Rauchen	1985	Jeffrey, T. B., Jeffrey, L. K., Greuling, J. W., Gentry, W. R.	Evaluation of a brief group treatment package including hypnotic induction for maintenance of smoking cessation: A brief communication	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1985, Vol. 33, No. 2, 95-98	n 35 + 30 WG keine R Gr. 1 Treatmentgruppe (kogn. VT + Hypnose) Gr. 2 WLKG ➔ nach Treatmentende waren 63% abstinent, nach 3 Monaten 31 % ➔ Treatmentgruppe sign. besser als WLKG (in der WLKG hörte keiner auf) sowohl nach Ende des Treatments, als auch nach 3 Monaten 2
F 17	9	Rauchen	1970	Kline, M. V.	The use of extended group hypnotherapy sessions in controlling cigarette habituation	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1970, Vol. 18, No. 4, 270-282	n 60 (50 Männer, 10 Frauen) keine R keine KG Gr. 12 Stunden Hypnose in Gruppen ➔ 88% der n waren auch noch nach einem Jahr abstinent (hoch sign.) ➔ sehr überzeugende Intervention 1 Jahr Katamnese 2
	9	Rauchen	1986	Lambe, R., Osier, C., Franks, P.	A randomized controlled trial of hypnotherapy for smoking cessation	Journal of Family Practice, 1986, Vol. 22, No. 1, 61-65	n 120 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 KG (erhielten Gesundheitsbroschüre) ➔ 3 Monats Follow up Hypnose sign. besser in der Reduktion des Zigarettenskonsums und mehr Abstinenzler ➔ 6 Monats und 1 Jahr Follow up keine sign. Unterschiede mehr zwischen den Gruppen bei der Red. und der Anzahl der Abstinenzler 1 Jahr Katamnese 3

9	Rauchen	1978	MacHovec, F. J., Man, S. C.	Acupuncture and hypnosis compared: Fifty-eight cases	American Journal of Clinical Hypnosis, 1978, Vol. 21, No. 1, 45-47	n 58 Gr. 1 Placebo Akupunktur Gr. 2 Akupunktur Gr. 3 Gruppenthypnose Gr. 4 Ind. Hypnose Gr. 5 KG (no treatment) ➔ nach 6 Monaten ind. Hypnose und Akupunktur beste Effekte 6 Monats Katamnese 2
9	Rauchen	1976	Miller, M. M.	Hypnoaversion treatment in alcoholism, nicotine and weight control	J Natl Med Assoc, 1976, Vol. 68, No. 2, 129-30	
9	Rauchen	1970	Nuland, W., Field, P. B.	Smoking and hypnosis: A systematic clinical approach	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1970, Vol. 18, No. 4, 290- 306	4
9	Rauchen	1981	Owens, M. V. Samaras, J. T.	Analysis of the Damon Smoking Control Program a study of hypnosis on controlling cigarette smoking	J Okla State Med Assoc, 1981, Vol. 74, No. 3, 65-70	n 465 keine KG Gr. 1: 1 Hypnosesitzung nach Damon Reinbold incl. Kassette Ergebnisse: 53,33 % haben nach einem Jahr ihre Rauchgewohnheiten nicht verändert 15,05 % rauchten weniger 27,33 haben komplett aufgehört zu rauchen 4

F 17	9	Rauchen	1975	Pederson, L.L., Scrimgeour, W.G., Lefcoe, N. M.	Comparison of hypnosis plus counseling, counseling alone, and hypnosis alone in a community service smoking withdrawal program	Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1975, Vol. 46, No. 3, 920	<u>Studie 1:</u> n 48 R Gr. 1 Beratung (Gruppe) Gr. 2 Hypnose + Beratung (Gruppe) Gr. 3 WLKG ➔ 3 Monaten nach der Behandlung: 56 % Gr. 2 und 12 % Gr. 1 erfolgreiche Abstinenz vs. 0% KG ➔ 10 Monaten nach der Behandlung 50 % Gr. 2 und 0% Gr. 1 und 12 % WLKG erfolgreich abstinent 1 <u>Studie 2</u> n 50 keine R keine KG Treatment: einzelne Gruppensitzungen ➔ nach 8- 12 Monaten waren nur 8 % erfolgreich 4 => insgesamt: die Kombination von verschiedenen Techniken (Hypnose +Beratung) + Gruppe am effektivsten 1
------	---	---------	------	--	--	--	--

F 17	9	Rauchen	1979	Pederson, L.L., Scrimgeour, W.G., Lefcoe, N. M.	Variables of hypnosis which are related to success in a smoking withdrawal program	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1979, Vol. 27, No. 1, 14- 20	n 65 R alle Treatments Gruppensitzungen Gr. 1 Live- Hypnose (spezifisch für Rauchen) + Beratung Gr. 2 Videohypnose + Beratung Gr. 3 Relaxationshypnose + Beratung Gr. 4 Beratung ➔ 6 Monaten nach Beratung Gr. 1 sign. mehr Abstinenzler als die drei anderen Gruppen 2
	9	Rauchen	1975	Perry, C., Mullen, G.	The effects of hypnotic susceptibility on reducing smoking behavior treated by an hypnotic technique	Journal of Clinical Psychology, 1975, Vol. 31, No. 3, 498- 505	n 38 keine KG ➔ Hochsugg. erfolgreicher als Niedrigsugg. 4
F 17	9	Rauchen	1984	Rabkin, S.W., Boyko, E., Shane, F., Kaufert, J.	A randomized trial comparing smoking cessation programs utilizing behaviour modification, health education or hypnosis	Addictive Behaviors, 1984, Vol. 9, No. 2, 157- 173	n 140 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Gesundheitserziehung Gr. 3 Verhaltensmodifikation Gr. 4 KG ➔ Selbstberichtete Zigarettenmenge reduzierte sich sign. in den Behandlungsgruppen aber nicht in der KG ➔ ebenfalls sign. Abstinenzler prä- post ➔ ebenfalls sign. Verringerung des Thiocyanatewertes in den EG aber nicht in der KG ➔ kein Unterschied zwischen den Behandlungsgruppen ➔ Nach 6 Monaten immer noch sign. Verb. in den Gruppen, aber nicht zwischen den Behandlungsgruppen 6 Monats Follow up 2

	9	Rauchen	1977	Sanders, Shirley	Mutual group hypnosis and smoking	American Journal of Clinical Hypnosis, 1977, Vol. 20, No. 2, 131-135	n 19 keine KG Gruppentreatment: Brainstorming + Altersprogression + imagery future + dream, SH... → nach 10 Monaten 65 % Nichtraucher → keine statistischen Daten verfügbar 4
	9	Rauchen	2001	Schweizer, C., Schlarb, A., Revenstorf, D.	Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung in Gruppen	Experimentelle und Klinische Hypnose, 2001, Vol. 17, No. 1, 61-99	n 52 R Gr. 1 Hypnose + VT Elemente + Gruppengespräche + Nikotinpflaster Gr. 2 alles wie Gr. 1 außer Hypnose → 4 Wochen Follow up 86. 2 % der Hypnosegruppe abstinent vs. 42. 9 % KG (nur Pat., die zur Katamnese erschienen einbezogen) – sign. → nach 12 Monaten noch 54, 8% der EG abstinent vs 25 % KG, aber Unterschied nicht sign. → nach 20 Monaten 41, 9 % Hypnosegruppe vs. 25 % KG – nicht sign. 3

	9	Rauchen	1977	Shewchuk, L. A. Dubren, R. Burton, D. Forman, M. Clark, R. R. Jaffin, A. R.	Preliminary observations on an intervention program for heavy smokers	Int J Addict, 1977, Vol. 12, No. 2-3, 323-336	n 571 keine R – Auswahl nach Akzeptanz der Methode Gr. 1 Gruppentherapie Gr. 2 individuelle Beratung Gr. 3 Hypnose Gr. 4 KG → Nach 1 Jahr wenig Unterschiede zwischen den Methoden, alle durchschnittlich 20% Erfolgsrate → Gruppentherapie war die einzige die immer sign. besser war als KG 3
--	---	---------	------	--	---	---	---

	9	Rauchen	1992	Spanos, N.P., Sims, A., de Faye, B., Mondoux, T. J., et al.,	A comparison of hypnotic and nonhypnotic treatments for smoking	Imagination, Cognition and Personality, 1992, Vol. 12, No. 1, 23- 43	<p><u>Experiment 1:</u> n 55 R Gr. 1 Hypnose – passive Sugg. Gr. 2 Hypnose – aktive Sugg. Gr. 3 non Hypnose- kogn. Reorientierung passiv Gr. 4 non Hypnose- kogn. Reorientierung aktiv Gr. 5 KG (no treatment) → alle 4 Treatmentgr. berichteten sign. Verringerung ihres Konsums, aber keine Unterschiede im Umfang untereinander → Reduzierung konnte nach 6 Monaten nicht aufrechterhalten bleiben 6 Monats follow up 3</p> <p><u>Experiment: 2</u> n 43 R Gr. 1 Hypnose + „Spiegel message“ 1 Sitzung Gr. 2 Hypnose + „Spiegel message“ 4 Sitzungen Gr. 3 „Spiegel message“ ohne Hypnose 1 Sitzung Gr. 4 „Spiegel message“ ohne Hypnose 4 Sitzungen Gr. 5 KG (no treatment) → auch hier zu Beginn sign. Verringerung bei den Behandlungsgruppen → am Ende sogar KG etwas verbessert, wenn auch nicht sign., sowohl bei der Mengenreduktion, als auch der Zahl der Abstinenzler → keine Intergruppentreatmentunterschiede → auch KG prä- post 6 Monats follow up sign. Verb. 4</p>
--	---	---------	------	--	---	--	---

9	Rauchen	1995	Spanos, N.P., Mondoux, T.J., Burgess, C. A.	Comparison of multi- component hypnotic and non-hypnotic treatments for smoking	Contemporary Hypnosis, 1995, Vol. 12, No. 1, 12- 19	n54 R Gr. 1 Hypnose (mit Therapeuten live) Gr. 2 non hypnose treatment (mit Th. live) Gr. 3 Placebo (Th. visa Audiokassette) Gr. 4 KG (no treatment) ➔ Gr. 1 und Gr. 2 sign. Verbesserung des Zigarettenkonsums , aber gegen Ende des Follow up (3 Monats) kehrten sie mir ihrem Konsum zur Baseline zurück ➔ Gr. 3 +4 keine Veränderung 3
9	Rauchen	1970	Spiegel, H.	A single-treatment method to stop smoking using ancillary self-hypnosis	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1970, Vol. 18, No. 4, 235- 250	4
9	Rauchen	1978	Stanton, H. E.	A one-session hypnotic approach to modifying smoking behavior	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1978, Vol. 26, 22-29	n 75 keine Kontrollgruppe nur 1 Sitzung ➔ nach 6 Monaten 45% Abstinenzler 3
9	Rauchen	1983	Wagner, T. J., et al.	A one-year follow-up study of the Damon Group Hypnosis Smoking Cessation Program	Journal of the Oklahoma State Medical Association, 1983, Vol. 76, 414-416	n 783 1 session (Gruppenhypnose) – pro Gruppe ca. 200 n! keine KG -> nach 1 Jahr nur noch 14 % abstinent 4
9	Rauchen	1976	Watkins, H.H.	Hypnosis and smoking: A five-session approach	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1976, Vol. 24, No. 4, 381- 390	4

F 17	9	Rauchen	1988	Williams, J. M. Hall, D. W.	Use of single session hypnosis for smoking cessation	Addictive Behaviors, 1988, Vol. 13, No. 2, 205-208	n 60 R Gr. 1 Hypnose 1 Sitzung (2,5 h) Gr. 2 Placebo- KG 1 Sitzung Diskussion Gr. 3 KG (no treatment) ➔ Gr. 1 sign. weniger Zigaretten und sign. mehr abstinent (48%) als die anderen beiden Gruppen (0 % abstinent) und dies auch 48 Wochen danach 48 Wochen Katamnese 1
Meta	99		1995	Kirsch, I. Montgomery, G., Sapirstein, G.	Hypnosis as an adjunct to cognitive behavioral psychotherapy: A meta-analysis	Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1995, Vol. 63, No. 2, 214-220	
Meta	99		1996	Kirsch, Irving	Hypnotic enhancement of cognitive-behavioral weight loss treatments: Another meta-reanalysis	Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1996, Vol. 64, No. 3, 517-519	
Präv.	99	Adipositas	1989	Barabasz, M, Spiegel, D.	Hypnotizability and weight loss in obese subjects	International Journal of Eating Disorder, 1989, Vol. 8, No. 3, 335-341	Keine KG 4

Präv.	99	Adipositas	1985	Bolocofsky, D.N., Spinler, D.C., Morris, L.	Effectiveness of hypnosis as an adjunct to behavioral weight management	Journal of Clinical Psychology, 1985, Vol. 41, No. 1, 35-41	n 109 R Gr. 1 Hypnose + Verhaltenstraining über 9 Wochen Gr. 2 keine Hypnose, nur Verhaltenstraining Katamnese: 8 Monate und 2 Jahre Ergebnisse: → Beide Gruppen sign. Gewichtsreduktion → Bei der Katamnese zeigte Gr. 1 zusätzlichen Gewichtsverlust. 1
Präv.	99	Adipositas	1980	Bornstein, P.H., Devine, D. A.	Covert modeling-hypnosis in the treatment of obesity	Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 1980, Vol. 17, No. 3, 272-276	n 48 R Gr. 1 Covert Modeling + Hypnose Gr. 2 Covert Modeling (Rollenmodelle werden 30 Sekunden dargeboten) Gr. 3 no model scene control (KG) Gr. 4 minimal treatment (Kurzversion von Gr. 1 mit 8wöchiger Treatmentpause) Ergebnisse: → Proportionaler Gewichtsverlust bei Gr. 1 sign. höher als Gr. 3 → Gr. 1,2,4 verloren sign. an Gewicht prä-post 2
Präv.	99	Adipositas	1979	Deyoub, P. L.	Hypnosis in the treatment of obesity and the relation of suggestibility to outcome	J Am Soc Psychosom Dent Med, 1979, Vol. 29, No. 4, 137-49	n 52 R Katamnese nach 8 Wochen Gr. 1 Gruppenthypnose Gr. 2 KG Ergebnis: → Gr. 1 hat sig, mehr Gewicht verloren nach dem Treatment und bei der Katamnese 2

Präv.	99	Adipositas	1981	Goldstein, Y.	The effect of demonstrating to a subject that she is in a hypnotic trance as a variable in hypnotic interventions with obese women	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1981, Vol. 29, No. 1, 15-23	n 60 R Gr. 1 keine Hypnose, aber Verhaltensmodifikation (KG) Gr. 2 Hypnosegruppe ohne Trancephänomen Gr. 3 Hypnosegruppe mit Trancephänomen, (Handlevitation) Idee: Wenn ich das Phänomen Trance wahrnehme ist der Effekt der Behandlung größer (Erwartungshaltung) Katamnese nach 4 Wochen bzw. 6 Monaten Ergebnisse: In allen 3 Gruppen gab es Gewichtsreduktion aber: Signifikant bessere Ergebnisse bei Gr. 3
Präv.	99	Adipositas	1996	Johnson, D. L. Karkut, R. T.	Participation in multicomponent hypnosis treatment programs for women's weight loss with and without overt aversion	Psychological Reports, 1996, Vol. 79, No. 2, 659-668	n 172 Keine R Gr. 1 Reine Hypnose (+ SH) Gr. 2 Hypnose + Aversionstherapie (z.B. E-Schocks) + (SH) Keine KG, → beide Treatmentgruppen haben sig. an Gewicht verloren (im Vergleich zur Baseline), aber die Unterschiede zwischen den beiden Gruppen sind nicht sig. → Gr. 2 verlor wohl aber mehr Gewicht, wenn auch nicht sign. Keine Katamnese 3

Präv.	99	Adipositas	1997	Johnson, D.L.	Weight loss for women: studies of smokers and nonsmokers using hypnosis and multicomponent treatments with and without overt aversion	Psychological Reports, 1997, Vol. 80, 931-933	n 100 Raucherinnen und Nichtraucherinnen keine R 1 Studie und eine 2. Studie, die über das follow-up berichtet (wann das Follow-up stattfand wird nicht berichtet): keine KG Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Hypnose und Aversionstherapie Beide Gruppen erhielten ein Multikomponentenprogramm, das Ernährung u.a. beinhaltet Ergebnisse: Studie 1 → Gr. 1 (R und NR) zeigten sig. Gewichtsverlust und einen Rückgang des BMI um 1.6. → Raucherinnen waren erfolgreicher Studie 2: → Sign. Gewichtsverlust für Gruppe 2 3
Kinder	99	Angst	1988	Kuttner, L., Bowman, M. Teasdale, M.	Psychological treatment of distress, pain, and anxiety for young children with cancer	Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics, 1988, Vol. 9, No. 6, 374-381	beschreibt das Exp. von unten → bei jüngeren Kindern Distress am besten durch Hypnose reduziert → bei älteren Kindern Schmerz und Angst reduziert bei Hypnose und Ablenkung → sprechen bei Hypnose von einem alles oder nichts Effekt, hingegen bei der Distractionstechnik werden Copingstrategien vermittelt, die von Sitzung zu Sitzung immer besser gelernt werden 3

Kinder	99	Asthma	1996	Kohen, D.P.	Relaxation/mental imagery (self-hypnosis) for childhood asthma: Behavioural outcomes in a prospective, controlled study	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1996, Vol. 24, No. 1, 12-28	n 25 keine R keine Vergleichsgruppe (KG) → verbessertes Selbstmanagement der Kinder → verbesserte Symptomschwere 4
Kinder	99	Enuresis	1993	Banerjee, S., Srivastav, A., Palan, B. M.	Hypnosis and self-hypnosis in the management of nocturnal enuresis: A comparative study with imipramine therapy	American Journal of Clinical Hypnosis, 1993, Vol. 36, No. 2, 113-119	n 50 (Alter 5- 16Jahre) R Gr. 1 Hypnose + SH zu Hause Gr. 2 Imipramine (Medikament) Dauer der Behandlung 3 Monate → Nach 6 Monaten 76% Gr. 2 und 72 % Gr. 1 trocken → Nach 9 Monaten 68% der Hypnosegruppe, aber nur 24 % der Medikamentengruppe konnte das Ergebnis aufrechterhalten (sign. Unterschied) → Jüngere Kinder (5-7 Jahre) profitierten eher von dem Medikament statt von Hypnose → gutes Ergebnis, aber vielleicht nur durch vermehrte Aufmerksamkeit erreicht (Kinder in der Hypnosegruppe bekamen Aufmerksamkeit durch Therapeuten, Kinder in der Medikamentengruppe bekamen nur das übliche Medikament 2

Kinder	99	Enuresis	1972	Kolvin, I., et al.	Enuresis: A descriptive analysis and a controlled trial	Developmental Medicine & Child Neurology, 1972, Vol. 14, No. 6, 715- 726	N 4 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Placebo Gr. 3 Buzzer Gr. 4 Imipramine ➔ Hypnotherapie vs Placebo sign. Verbesserung für Hypno ➔ Aber kein Unterschied zu Buzzer oder Imipramine 2
Kinder	99	Krebs	1994	Belsky, J., Khanna, P.	The effects of self- hypnosis for children with cystic fibrosis: A pilot study	American Journal of Clinical Hypnosis, 1994, Vol. 36, No. 4, 282-292	n 12 keine R (nur nach Alter und Schwere der Erkrankung parallelisiert) Gr. 1 EG –Hypnose (SH) Gr. 2 KG ➔ sign. Unterschiede zw. EG und KG zugunsten der EG bei Kontrollüberzeugung, Gesundheitskontrollüberzeugung, Selbstkonzept und Angstdisposition 3
Kinder	99	Krebs	1998	Hawkins, P.J., Liossi, C., Ewart, B.W., Hatira, P., Kosmidis, V.H.	Hypnosis in the alleviation of procedure related pain and distress in paediatric oncology patients	Contemporary Hypnosis, 1998, Vol. 15, No. 4, 199- 207	n 30 R Gr. 1 Hypnose – direkte Sugg. Gr. 2 Hypnose – indirekte Sugg. ➔ in beiden Gr. sign. Reduktion von Angst und Schmerz in beiden Gr., kein Unterschied z. Gruppen 3
Kinder	99	Krebs	1978	Hilgard, J.R., Morgan, A.H.	Treatment of anxiety and pain in childhood cancer through hypnosis	Funkel, F.H., Zamansky, H.S., 1978: Hypnosis at ist bicentennial, NY, Plenum	

Kinder	99	Krebs	1982	Hilgard, J.R., LeBaron, S.	Relief of anxiety and pain in children and adolescents with cancer: quantitative measures and clinical observations	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1982, Vol. 30, No. 4, 417- 442	n 63 Kinder + Jugendliche keine KG Schmerzkontrolle bei Knochenmarkstransplantation Nach Baseline Erhebung: Hypnosetherapie zu Angst- und Schmerzkontrolle Ergebnisse: Subjektive Schmerzwahrnehmung war signifikant niedriger; Hochsuggestible Kinder erzielten bessere Ergebnisse 4
Kinder	99	Krebs	1994	Jacknow, D.S., Tschann, J.M., Link, M.P., Boyce, W.T.	Hypnosis in the prevention of chemotherapy-related nausea and vomiting in children: a prospective study	Developmental and Behavioral Pediatrics, 1994, Vol. 15, No. 4, 258- 264	n 20 Kinder R Gr. 1 SH Gr. 2 ungewollte Konversation ➔ nach 1 und 2 Monats Follow up Hypnosekinder sign. weniger Übelkeit und weniger Antibrechemittel 2
Kinder	99	Krebs	1987	Katz, E.R., Kellermann, J., Ellenberg, L.	Hypnosis in the reduction of acute pain and distress in children with cancer	Journal of Pediatric Psychology, 1987, Vol. 12, No. 3, 379- 394	n 36 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 KG (Spielgruppe) beide Gruppen Veränderung des selbstberichteten Distress und Schmerz, aber keine Unterschiede zw. den Gruppen
Kinder	99	Krebs	1983	Kellerman, J., Zeltzer, L., Ellenberg, L., Dash, J.	Adolescents with cancer	Journal of Adolescent health care, 1983, Vol. 4, 85-90	n 18 keine KG (Baseline) Gr. 1: Hypnose Ergebnisse: Sign. Verbesserung der Angst (trait) vor Knochenmarkstransplantation Trend für einen Selbstwerterhöhung zeichnete sich ab Keine Verbesserung bei Kontrollüberzeugung 4

Kinder	99	Krebs	1988	Kuttner, L.	Favorite stories: A hypnotic pain reduction technique for children in acute pain	American Journal of Clinical Hypnosis, 1988, Vol. 30, 289-295	n 56 (Gr. 1 3- 6 Jahre, Gr. 2 7 –10 Jahre) R Gr. 1 Hypnose (beliebteste Geschichte als Vehikel für angenehme imaginative Veränderung) n 9 Gr. 2 Distractionstechnik (n 8)- Aufmerksamkeit wurde auf interessante physikalische Objekte gelenkt Gr. 3 KG (standard medical practice) (n 8) → nach erstmalige Anwendung wirkt Hypnose besser → nach zweiter Verwendung sind sowohl Hypnose als auch die Gr. 2 besser als KG (sign.), was Angst und Schmerz während der Aspiration angeht 2
Kinder	99	Krebs	1982	Zeltzer, L. LeBaron, S.	Hypnosis and nonhypnotic techniques for reduction of pain and anxiety during painful procedures in children and adolescents with cancer	J Pediatr, 1982, Vol. 101, No. 6, 1032-1035	
Kinder	99	Krebs	1991	Zeltzer, L. K. Dolgin, M. J. LeBaron, S. LeBaron, C.	A randomized, controlled study of behavioral intervention for chemotherapy distress in children with cancer	Pediatrics, 1991, Vol. 88, No. 1, 34-42	n 54 Kinder R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Ablenkung Gr. 3 Relaxation Gr. 4 ungewollte Konversation → Gr. 1 größte Reduktion von Übelkeit und Erbrechen 2

Kinder	99	Krebs	1991	Zeltzer, L. K. Dolgin, M. J. LeBaron, S. LeBaron, C.	A randomized, controlled study of behavioral intervention for chemotherapy distress in children with cancer	Pediatrics, 1991, Vol. 88, No. 1, 34-42	n 54 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 aktive kogn. Distraction/ Relaxation (Unterstützungsgruppe) Gr. 3 Aufmerksamkeitsplacebo (KG) ➔ Kinder in der Hypnosegruppe berichteten die sign. größte Reduktion von antizipatorischen und postchemotherapeutischen Symptomen, - kürzere Dauer der Übelkeit (Gr. 1 und 2 vs. KG), kürzere Dauer des Erbrechens (Gr. 1 vs. KG) 2
Kinder	99	Migräne	1999	Gysin, T.	Clinical hypnotherapy/self-hypnosis for unspecified, chronic and episodic headache without migraine and other defined headaches in children and adolescents	Forsch Komplementarmed, 1999, Vol. 1, 44-46	
Kinder	99	OP	1994	Golki, M.A., Wood, A.J., Mourino, A.P.M., Farrington, F.H., Best, A.M.	Hypnosis as an adjunct to the administration of local anesthetic in pediatric patients	Journal of Dentistry for Children, 1994, 272-275	n 29 R • zweimalige Untersuchung jeder VP, einmal gab es die Injektion mit (davor) Hypnose, und einmal ohne ➔ einzig bei Veränderung der Pulsrate wurde Veränderung bei Hypnose gefunden 3

Kinder	99	OP	1996	Lambert, S.A.	The effects of hypnosis/guided imagery on the postoperative course of children	Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics, 1996, Vol. 17, No. 5, 307-310	n 52 R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 KG ➔ Kinder in Hypnosegruppe sign. weniger postoperativen Schmerz und kürzere Verweildauer im Hospital als KG 1
Kinder	99	OP	1999	Lioffi, C., Hatira, P.	clinical hypnosis versus cognitive behavioral training for pain management with pediatric cancer patients undergoing bone marrow aspirations	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1999, Vol. 47, No. 2, 104-116	n 30 (5- 15 Jahre) R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 kogn. Verhaltensbewältigungs- fähigkeitstraining Gr. 3 KG (no treatment) ➔ Gr. 1 oder 2 berichteten weniger Schmerz und Angst prä- post ➔ in Gr. 2 mehr Angst und Verhaltensdistress als in Gr. 1 2
Zusatz	99	Warzen	1982	Chandrasena, R.	Hypnosis in the treatment of viral warts	Psychiatric Journal of the University of Ottawa, 1982, Vol. 7, No. 2, 135-137	n 16 (Frauen) keine KG 4

Zusatz	99	Warzen	1992	Ewin, D.M.	Hypnotherapy for warts (Verruca Vulgaris): 41 consecutive cases with 33 cures	American Journal of Clinical Hypnosis, 1992, Vol. 35, No. 1, 1-10	➔ 80 % Erfolgsrate aber nur Einzelfälle
Zusatz	99	Warzen	1998	Felt, Barbara T. Hall, Howard Olness, Karen Schmidt, Wendy Kohen, Daniel Berman, Brad D. Broffman, Gregg Cory, Daniel French, Gina Dattner, Alan Young, Martin H.	Wart regression in children: Comparison of relaxation-imagery to topical treatment and equal time interventions	American Journal of Clinical Hypnosis, 1998, Vol. 41, No. 2, 130-137	n 61 R Gr. 1 Rel. und mental imagery (RMI) Gr. 2 topical treatment mit Salicylate Gr. 3 gleiche Zeit mit dem Arzt, aber keine spezifische Intervention ➔ keine sign. Unterschiede zw. den Gruppen bei Anzahl totaler und Indexextremitätenwarzen zw. den Gr. 4
Zusatz	99	Warzen	1978	Johnson, R.F.Q., Barber, T.X.	Hypnosis, suggestions and warts: an experimental investigation implicating the importance of "believed-in efficacy"	The American Journal of Clinical Hypnosis, 1978, Vol. 20, No. 3, 165-174	n 22 R Gr. 1 Hypnose + Sugg. Gr. 2 Sugg. ohne Hypnose ➔ 3 aus Gr. 1 verloren ihre Warzen; in Gr. 2 blieb dagegen alles unverändert; die Autoren nehmen an, dass es an der Erwartungshaltung von Gr. 1 lag 3
Zusatz	99	Warzen		Memmesheimer, A.M.; Eisenlohr, E.	Untersuchung über die Suggestivbehandlung von Warzen	(Untersuchung an der Hautklinik in Tübingen),	4
Zusatz	99	Warzen	1959	Sinclair-Gieben, A. H., & Chalmers, D.	Evaluation of treatment of warts by hypnosis	Lancet, 1959, Vol. 2, 480-482	

Zusatz	99	Warzen	1988	Spanos, N.P., Stenstrom, R.J., Johnston, J.C.	Hypnosis, placebo, and suggestion in the treatment of warts	Psychosomatic Medicine, 1988, Vol. 50, No. 3, 245- 260	<u>1. Studie:</u> R N 63 Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Kaltlaserbehandlung Gr. 3 KG (no treatment) ➔ Gr. 1 hatte sig. die größte Warzenregression. <u>2. Studie:</u> R N 76 Gr. 1 Hypnose + Aws (Anti-Warzen Suggestion) Gr.2 Relaxation + Aws Gr. 3 Aws alleine Gr. 4 KG (no treatment) ➔ Gr. 1-3 größere Wahrscheinlichkeit Warzen zu verlieren ➔ Gr. 1 (H und Sugg.) und Gr. 3 (Sugg.) gleiche Wahrscheinlichkeit Warzen zu verlieren als bei KG 2
Zusatz	99	Warzen	1990	Spanos, N.P., Williams, V., Gwynn, M. I.	Effects of hypnotic, placebo, and salicylic acid treatments on wart regression	Psychosomatic Medicine, 1990, Vol. 52, No. 1, 109- 114	n 40 (Frauen und Männer, 18-35 Jahre) R Gr. 1 Hypnose Gr. 2 Salicylsäure Gr. 3 Placebo Gr. 4 KG Ergebnisse: Gr. 1 verlor sign. mehr Warzen als die anderen Gruppen und berichtet über intensivere Wahrnehmungen bei der Warzenregression. 2
Zusatz	99	Warzen	1969	Tenzel, J.H., Taylor, R.L.	An evaluation of hypnosis and suggestion as treatment for warts	Psychosomatics, 1969, Vol. 10, No. 4, 252-257	4

Zusatz	99	Warzen	1959	Ullman, M.	On the psyche and warts: I. Suggestion and warts. A review and comment	Psychosomatic Medicine, 1959, Vol. 21, 473-488	
Zusatz	99	Warzen	1961	Zhukov, I. A.	Warts	Psychotherapy in the Soviet Union, 1961, R. B. Winn, NY: Philosophical Library	
Zusatz	99	Warzen	1973	Surman, O. S., Gottlieb, S. K., Hackett, T. P., & Siverberg, E. L.	Hypnosis in the treatment of warts	Archives of General Psychiatry, 1973, Vol. 28, 439-441	n 24 keine R , aber EG Pat. wurde wohl erzählt, dass die Heilung durch Hypnose noch sehr unbestimmt ist (sollte wohl damit R gleichsetzen) Gr. 1 H Gr. 2 WLKG Design- Treatmentinduktion nur für eine Hand → 53 % der EG Veränderung (sign.) (aber auf beiden Seiten (8 Pat.) vs. keine Veränderung KG → 5 der EG (29%) hatten komplette bilaterale Remission, aber keiner der KG → Hypnose hat keinen selektiven Einfluss auf Warzen (z. B. auf best. Hand) , aber hat einen allg. Effekt → 3 Monats Katamnese 3